



\*Nom :

Prénom :

### SIVOM Sains richaumont

Menu du 22 septembre au 28 septembre 2025 - Midi

lundi 22/09/2025	<input type="checkbox"/> Menu A	CHOU ROUGE - VINAIGRETTE AU XÉRÈS CUISSÉ DE POULET - SAUCE CHASSEUR - FUSILLI BIO AUX PETITS LÉGUMES EMMENTAL FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/> Potage	POTAGE	
mardi 23/09/2025	<input type="checkbox"/>	CÉLERI RÂPÉ - SAUCE REMOULADE BOULETTES AU BOEUF - SAUCE PIQUANTE - SEMOULE BIO AUX LÉGUMES EDAM BIO YAOURT ARÔME	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 24/09/2025	<input type="checkbox"/>	SALADE DE CHAMPIGNONS - VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE TARTIFLETTE DU CHEF PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES CRÈME DESSERT VANILLE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 25/09/2025	<input type="checkbox"/>	SAUCISSON À L'AIL - , CORNICHONS ESCALOPE DE DINDE - SAUCE NORMANDE - POÊLÉE DE LÉGUMES - RIZ DE CAMARGUE PILAF CAMEMBERT TARTE AUX POMMES	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 26/09/2025	<input type="checkbox"/>	QUICHE À L'OIGNON FILET DE LIEU MSC - SAUCE CITRON - BROCOLIS ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL CANTAL AOP COMPOTE POMME BANANE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 27/09/2025	<input type="checkbox"/>	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE PALETTE DE PORC FUMÉE - SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE - LENTILLES BIO AUX CAROTTES FROMAGE FRAIS AUX NOIX LIEGEOIS CAFÉ	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 28/09/2025	<input type="checkbox"/>	TERRINE DE CAMPAGNE AU POIVRE VERT - , CORNICHONS PARMENTIER DE BOEUF AUX LÉGUMES OUBLIÉS SAINT PAULIN CLAFOUTIS POIRE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



\*Nom :

Prénom :

**SIVOM Sains richaumont**

Menu du 29 septembre au 05 octobre 2025 - Midi

lundi 29/09/2025	<input type="checkbox"/>	Menu A CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AU PERSIL FILET DE COLIN MSC - SAUCE ESTRAGON - MÉLANGE DE POIREAUX, NAVETS ET POMMES DE TERRE MIMOLETTE BIO FLAN CAMEL	<input type="checkbox"/>	Potage POTAGE	
mardi 30/09/2025	<input type="checkbox"/>	MACÉDOINE DE LÉGUMES - MAYONNAISE BOULETTE À L'AGNEAU - SAUCE ORIENTALE - LÉGUMES TAJINE - POMMES DE TERRE VAPEUR GOUDA BIO FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 01/10/2025	<input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS BIO - VINAIGRETTE BALSAMIQUE AIGUILLETES DE POULET - SAUCE CHAMPIGNONS - COQUILLETES BIO AUX LÉGUMES TOMME BLANCHE MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 02/10/2025	<input type="checkbox"/>	MOULES À L'ESCAPÈCHE PALERON BRAISÉ - LÉGUMES DU POT - AU JUS - POMMES DE TERRE VAPEUR CHÈVRE BÛCHE MÉLANGE FAR BRETON DU CHEF	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 03/10/2025	<input type="checkbox"/>	SALADE DE POMMES DE TERRE AU CERVELAS - VINAIGRETTE FILET DE LIEU MSC - SAUCE DIEPPOISE - PIPERADE DE LÉGUMES - RIZ DE CAMARGUE PILAF PETIT MOULÉ NATURE COMPOTE POMME PASSION	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 04/10/2025	<input type="checkbox"/>	CHAMPIGNONS À LA GRECQUE SAUCISSE FUMÉE - SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE - PURÉE DE POIS CASSÉS BIO BLEU LIEGEOIS VANILLE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 05/10/2025	<input type="checkbox"/>	ENDIVES AU BLEU - VINAIGRETTE CUISSÉ DE POULET - SAUCE AU MIEL - MÉLANGE DE POMMES DE TERRE ET POTIMARRON BÉCHAMEL SAINT-NECTAIRE AOP CAKE RHUM ET RAISINS	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



\*Nom :

Prénom :

**SIVOM Sains richaumont**

Menu du 06 octobre au 12 octobre 2025 - Midi

lundi 06/10/2025	<input type="checkbox"/> Menu A	PANAIS RÂPÉ - SAUCE COCKTAIL CASSOULET TOULOUSAIN EMMENTAL COMPOTE POMME POIRE	<input type="checkbox"/> Potage	POTAGE	
mardi 07/10/2025	<input type="checkbox"/>	CHOU BLANC RÂPÉ - VINAIGRETTE AU CURRY FUSILLI BIO AU SAUMON MSC EDAM BIO FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 08/10/2025	<input type="checkbox"/>	SALADE DE PERLES, EMMENTAL, SURIMI ET MAYONNAISE BOUDIN NOIR AUX POMMES - PURÉE DE POMMES DE TERRE PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES FLAN CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 09/10/2025	<input type="checkbox"/>	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE MOUTARDE À L'ANCIENNE GRATIN DE POMMES DE TERRE ET LARDONS AU MAROILLES BRIE GÂTEAU SPÉCULOOS	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 10/10/2025	<input type="checkbox"/>	MOUSSE DE FOIE - , CORNICHONS FILET DE COLIN MSC - SAUCE AUX CÂPRES - CORDIALE DE LÉGUMES - RIZ DE CAMARGUE PILAF SAINT PAULIN FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 11/10/2025	<input type="checkbox"/>	ICEBERG - , NOIX - VINAIGRETTE EMINCÉ DE DINDE - SAUCE PAPRIKA - SEMOULE BIO AUX LÉGUMES CAMEMBERT YAOURT NATURE SUCRÉ	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 12/10/2025	<input type="checkbox"/>	TERRINE DE SAUMON - SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE RÔTI DE BOEUF - SAUCE AU POIVRE - GRATIN DAUPHINOIS CANTAL AOP TARTE À LA CITROUILLE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



\*Nom :

Prénom :

**SIVOM Sains richaumont**

Menu du 13 octobre au 19 octobre 2025 - Midi

lundi 13/10/2025	<input type="checkbox"/> Menu A	CÉLERI RÂPÉ - SAUCE REMOULADE HACHIS PARMENTIER DU CHEF MIMOLETTE BIO CRÈME DESSERT CARAMEL	<input type="checkbox"/> Potage	POTAGE	
mardi 14/10/2025	<input type="checkbox"/>	CHOU ROUGE - VINAIGRETTE AU CIDRE ESCALOPE DE PORC - SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE - CAROTTES - FLAGEOLETS GOUDA BIO ECLAIR CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 15/10/2025	<input type="checkbox"/>	MÉLANGE CAROTTE ET NAVET RÂPÉ - VINAIGRETTE À L'ORANGE FILET DE POULET - SAUCE AU CIDRE - PURÉE DE POMMES DE TERRE ET PANAIS TOMME BLANCHE FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 16/10/2025	<input type="checkbox"/>	PÂTÉ DE CAMPAGNE - , CORNICHONS POTÉE CHAMPENOISE EMMENTAL TARTE DU CHEF AU FROMAGE BLANC	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 17/10/2025	<input type="checkbox"/>	LENTILLES BIO - VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE FILET DE MERLU BLANC - SAUCE À L'ANETH - CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL PETIT MOULÉ NATURE FLAN VANILLE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 18/10/2025	<input type="checkbox"/>	SALADE DE CHAMPIGNONS - SAUCE BULGARE SAUTÉ DE PORC - SAUCE FAÇON COLOMBO - RIZ DE CAMARGUE MADRAS BLEU COMPOTE POMME PRUNEAUX	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 19/10/2025	<input type="checkbox"/>	RILLETES DE PORC - , CORNICHONS RÔTI DE DINDE - SAUCE MAROILLES - POMMES DE TERRE GRÉNAILLE SAINT-NECTAIRE AOP CLAFOUTIS AUX POMMES HVE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



\*Nom :

Prénom :

**SIVOM Sains richaumont**

Menu du 20 octobre au 26 octobre 2025 - Midi

lundi 20/10/2025	<input type="checkbox"/> Menu A	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AUX AGRUMES SAUCISSE FUMÉE - PURÉE DE POMMES DE TERRE ET POTIRON - SAUCE AUX OIGNONS EMMENTAL COMPOTE POMME BANANE	<input type="checkbox"/> Potage	POTAGE
mardi 21/10/2025	<input type="checkbox"/>	SALADE DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS ROUGES - VINAIGRETTE FRUITS DE MER FAÇON À LA REINE - RIZ DE CAMARGUE PILAF EDAM BIO FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE
mercredi 22/10/2025	<input type="checkbox"/>	QUICHE AUX POIREAUX BOULETTE AU VEAU - SAUCE MILANAISE - SEMOULE BIO AUX LÉGUMES PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES LIEGEOIS CAFÉ	<input type="checkbox"/>	POTAGE
jeudi 23/10/2025	<input type="checkbox"/>	ROSETTE - , CORNICHONS BOUDIN NOIR AUX POMMES - ECRASÉ DE POMMES DE TERRE MAASDAM BIO GÂTEAU LYONNAIS AUX POIRES ET PRALINES ROSES	<input type="checkbox"/>	POTAGE
vendredi 24/10/2025	<input type="checkbox"/>	BROCOLIS - VINAIGRETTE BALSAMIQUE FILET DE POISSON MEUNIÈRE - SAUCE TARTARE - SALSIFIS PERSILLÉS - POMMES DE TERRE VAPEUR SAINT PAULIN COCKTAIL DE FRUITS	<input type="checkbox"/>	POTAGE
samedi 25/10/2025	<input type="checkbox"/>	PANAI RÂPÉ - SAUCE COCKTAIL AIGUILLETES DE POULET - SAUCE AUX CHAMPIGNONS - CHOUX DE BRUXELLES - PENNE BIO CAMEMBERT YAOURT ARÔME	<input type="checkbox"/>	POTAGE
dimanche 26/10/2025	<input type="checkbox"/>	ENDIVES - , NOIX - VINAIGRETTE PALERON BRAISÉ - SAUCE PIQUANTE - LÉGUMES DU POT - POMMES DE TERRE PERSILLÉES CANTAL AOP GÂTEAU AU CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE



\*Nom :

Prénom :

## SIVOM Sains richaumont

Menu du 27 octobre au 02 novembre 2025 - Midi

lundi 27/10/2025	<input type="checkbox"/> Menu A	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE À L'ESTRAGON COQUILLETES BIO - FAÇON CARBONARA MIMOLETTE BIO FLAN CHOCOLAT	<input type="checkbox"/> Potage	POTAGE
mardi 28/10/2025	<input type="checkbox"/>	LENTILLES BIO - VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE ALOUETTE DE BOEUF - SAUCE AU CUMIN - CAROTTES AUX OIGNONS - COEUR DE BLÉ GOUDA BIO FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE
mercredi 29/10/2025	<input type="checkbox"/>	CHOU BLANC RÂPÉ - VINAIGRETTE AU FROMAGE AIL ET FINES HERBES EMINCÉ DE DINDE - SAUCE NORMANDE - RIZ DE CAMARGUE AUX LÉGUMES TOMME BLANCHE COMPOTE POMME ANANAS	<input type="checkbox"/>	POTAGE
jeudi 30/10/2025	<input type="checkbox"/>	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AU MELFOR CHOUROUTE DU CHEF MUNSTER TARTE AUX POMMES BIO ALSACIENNE	<input type="checkbox"/>	POTAGE
vendredi 31/10/2025	<input type="checkbox"/>	SAUCISSON À L'AIL - , CORNICHONS DOS DE COLIN MSC - SAUCE BEURRE BLANC - FONDUE DE POIREAUX - POMMES DE TERRE VAPEUR PETIT MOULÉ NATURE LIEGEOIS CAFÉ	<input type="checkbox"/>	POTAGE
samedi 01/11/2025	<input type="checkbox"/>	ICEBERG - , CROÛTONS - VINAIGRETTE CUISSÉ DE POULET - SAUCE ORIENTALE - LÉGUMES COUSCOUS - SEMOULE BIO BLEU GAUFRE LIÉGEOISE	<input type="checkbox"/>	POTAGE
dimanche 02/11/2025	<input type="checkbox"/>	FROMAGE DE TÊTE - , CORNICHONS RÔTI DE PORC - SAUCE AUX OIGNONS - PURÉE DE POMMES DE TERRE ET POTIRON SAINT-NECTAIRE AOP CAKE DU CHEF AUX NOIX	<input type="checkbox"/>	POTAGE