



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 28 juillet au 03 août 2025 - Midi

lundi 28/07/2025	<input type="checkbox"/> Menu A	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AUX HERBES CHIPOLATAS - SAUCE ORIENTALE - SEMOULE BIO AUX LÉGUMES TOMME NOIRE CRÈME DESSERT CHOCOLAT	<input type="checkbox"/> Potage	POTAGE	
mardi 29/07/2025	<input type="checkbox"/>	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE AU XÉRÈS FUSILLI BIO AU POULET,POIVRON ET PESTO EDAM GAUFRE LIÉGEOISE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 30/07/2025	<input type="checkbox"/>	TABOULÉ AUX RAISINS (SEMOULE BIO) PAUPIETTE DE BOEUF VBF - SAUCE AU CUMIN - CAROTTES PERSILLÉES - POMMES DE TERRE PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 31/07/2025	<input type="checkbox"/>	TZATZIKI SAUTÉ DE PORC - SAUCE FAÇON GYROS - RIZ AUX POIVRONS MIMOLETTE GÂTEAU AU YAOURT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 01/08/2025	<input type="checkbox"/>	TOMATES - VINAIGRETTE BALSAMIQUE CASSOLETTE DE POISSONS MSC AUX CREVETTES - COEUR DE BLÉ CANTAL AOP FLAN CAMEL	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 02/08/2025	<input type="checkbox"/>	MOUSSE DE FOIE - , CORNICHONS BOULETTE À L'AGNEAU - SAUCE À LA LOMBARDE - COQUILLETES BIO AUX LÉGUMES PETIT MOULÉ AUX NOIX SALADE DE FRUITS	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 03/08/2025	<input type="checkbox"/>	TERRINE DE LÉGUMES - MAYONNAISE LONGE DE PORC - SAUCE CALABRAISE - HARICOTS VERTS BIO - POMMES DE TERRE SARLADAISE SAINT PAULIN CAKE DU CHEF AUX NOIX	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 04 août au 10 août 2025 - Midi

lundi 04/08/2025	<input type="checkbox"/> Menu A	MACÉDOINE DE LÉGUMES - MAYONNAISE MACARONIS BIO - FAÇON CARBONARA MIMOLETTE FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/> Potage	POTAGE	
mardi 05/08/2025	<input type="checkbox"/>	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AU MELFOR HACHIS PARMENTIER DU CHEF GOUDA CRÈME DESSERT CAFÉ	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 06/08/2025	<input type="checkbox"/>	TOMATES - VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE AIGUILLETES DE POULET - SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE - HARICOTS PLATS - POMMES DE TERRE BLEU BEIGNET POMME	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 07/08/2025	<input type="checkbox"/>	PASTÈQUE PAELLA AU POULET EDAM CLAFOUTIS AUX ABRICOTS	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 08/08/2025	<input type="checkbox"/>	SALADE DE PERLES, EMMENTAL, SURIMI ET MAYONNAISE PAUPIETTE DE SAUMON - SAUCE PROVENÇALE (POISSON) - COURGETTES - ECRASÉ DE POMMES DE TERRE PETIT MOULÉ NATURE MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 09/08/2025	<input type="checkbox"/>	SALADE DE CHAMPIGNONS - SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE MERGUEZ - LÉGUMES COUSCOUS - SEMOULE BIO EMMENTAL LIEGEOIS VANILLE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 10/08/2025	<input type="checkbox"/>	PÂTÉ EN CROÛTE - , CORNICHONS RÔTI DE BOEUF - FAÇON MIRONTON - HARICOTS BEURRE - POMMES DE TERRE PERSILLÉES TOMME BLANCHE TARTE AUX PRUNES	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 11 août au 17 août 2025 - Midi

lundi 11/08/2025	<input type="checkbox"/> Menu A	TABOULÉ FRAICHEUR (SEMOULE BIO) SAUTÉ DE PORC - SAUCE ROMARIN - PETITS POIS ET CAROTTES - POMMES DE TERRE VAPEUR MAASDAM BIO YAOURT ARÔME	<input type="checkbox"/> Potage	POTAGE	
mardi 12/08/2025	<input type="checkbox"/>	PASTÈQUE BOULETTE AU VEAU - SAUCE NIÇOISE - FUSILLI BIO AUX PETITS LÉGUMES EMMENTAL GAUFRE LIÉGEOISE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 13/08/2025	<input type="checkbox"/>	CONCOMBRE - SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE SALADE PIÉMONTAISE AU JAMBON CARRÉ FRAIS BIO CRÈME DESSERT PRALINÉ	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 14/08/2025	<input type="checkbox"/>	COEUR DE PALMIER - VINAIGRETTE AU CURRY SAUTÉ DE POULET - SAUCE PAPRIKA ET LAIT DE COCO - RIZ DE CAMARGUE PILAF CHÈVRE BÛCHE MÉLANGE GÂTEAU DU CHEF À L'ANANAS	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 15/08/2025	<input type="checkbox"/>	PÂTÉ EN CROÛTE FILET DE SAUMON MSC - SAUCE AU BASILIC - COURGETTES - COEUR DE BLÉ BRIE (PORTION) PARIS BREST	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 16/08/2025	<input type="checkbox"/>	TOMATES ET MOZZARELLA - VINAIGRETTE AUX HERBES RÔTI DE PORC - SAUCE MADÈRE - CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL CAMEMBERT COMPOTE POMME BANANE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 17/08/2025	<input type="checkbox"/>	RILLETES DE POISSON WATERZOI DE POULET - RIZ DE CAMARGUE PILAF SAINT-NECTAIRE AOP CLAFOUTIS À LA MIRABELLE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 18 août au 24 août 2025 - Midi

lundi 18/08/2025	<input type="checkbox"/> Menu A	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE À L'ORANGE ROUGAIL DE SAUCISSE - BOULGOUR TOMME NOIRE FROMAGE BLANC SUCRÉ	<input type="checkbox"/> Potage	POTAGE	
mardi 19/08/2025	<input type="checkbox"/>	SALADE DE POMMES DE TERRE, ARTICHAUT ET OLIVES - VINAIGRETTE CUISSÉ DE POULET - FAÇON TANDOORI - RATATOUILLE - SEMOULE BIO EDAM FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 20/08/2025	<input type="checkbox"/>	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE AU VINAIGRE DE FRAMBOISE COURGETTE FARCIE - SAUCE TOMATE - POMMES DE TERRE VAPEUR PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES FLAN VANILLE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 21/08/2025	<input type="checkbox"/>	ACCRAS DE MORUE - SAUCE TARTARE HACHIS PARMENTIER DU CHEF GOUDA TARTE AU FLAN FAÇON PASTEIS DE NATA	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 22/08/2025	<input type="checkbox"/>	QUICHE AU CHÈVRE FILET DE COLIN MSC - SAUCE PAPRIKA - PIPERADE DE LÉGUMES - RIZ DE CAMARGUE PILAF CANTAL AOP CRÈME DESSERT CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 23/08/2025	<input type="checkbox"/>	CÉLERI RÂPÉ - SAUCE REMOULADE SAUCISSE DE TOULOUSE - POMMES DE TERRE RISSOLÉES - PETITS POIS ET CAROTTES À L'AIL - SAUCE BRUNE PETIT MOULÉ AUX NOIX FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 24/08/2025	<input type="checkbox"/>	CONCOMBRE ET FÊTA - VINAIGRETTE RÔTI DE PORC - SAUCE MIEL ET ROMARIN - POMMES DE TERRE VAPEUR - FLAGEOLETS SAINT PAULIN TARTE AUX ABRICOTS	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 25 août au 31 août 2025 - Midi

lundi 25/08/2025	<input type="checkbox"/> Menu A	SALADE DE PERLES DE PÂTE, MAÏS ET TOMATE - VINAIGRETTE AU BASILIC AIGUILLETES DE POULET - SAUCE BERCY - CORDIALE DE LÉGUMES - POMMES DE TERRE PERSILLÉES MIMOLETTE FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/> Potage	POTAGE
mardi 26/08/2025	<input type="checkbox"/>	SALADE VERTE - VINAIGRETTE JAMBON BLANC ISSU DE PORC LR - MAYONNAISE - POTATOES GOUDA MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE
mercredi 27/08/2025	<input type="checkbox"/>	PÂTÉ DE CAMPAGNE - , CORNICHONS OEUF DUR - MAYONNAISE - SALADE DE COQUILLETES BIO, TOMATE ET MAÏS - VINAIGRETTE BLEU FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE
jeudi 28/08/2025	<input type="checkbox"/>	TABOULÉ FRAICHEUR (SEMOULE BIO) TRIO DE GRILLADES - SALADE DE POMMES DE TERRE ET CONCOMBRES - VINAIGRETTE BRIE SALADE DE FRUITS	<input type="checkbox"/>	POTAGE
vendredi 29/08/2025	<input type="checkbox"/>	COEUR DE BLÉ - VINAIGRETTE FILET DE MERLU BLANC - SAUCE DIEPPOISE - RIZ DE CAMARGUE AUX LÉGUMES PETIT MOULÉ NATURE CRÈME DESSERT PRALINÉ	<input type="checkbox"/>	POTAGE
samedi 30/08/2025	<input type="checkbox"/>	TERRINE DE LÉGUMES - SAUCE COCKTAIL BOULETTE AU VEAU - SAUCE ORIENTALE - LÉGUMES COUSCOUS - SEMOULE BIO EMMENTAL COMPOTE POMME FRAMBOISE	<input type="checkbox"/>	POTAGE
dimanche 31/08/2025	<input type="checkbox"/>	RILLETES DE POISSON RÔTI DE BOEUF - SAUCE BARBECUE - POËLÉE DE LÉGUMES - POMMES DE TERRE GRENAILLE TOMME BLANCHE CLAFOUTIS AUX CERISES	<input type="checkbox"/>	POTAGE



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 01 septembre au 07 septembre 2025 - Midi

lundi 01/09/2025	<input type="checkbox"/>	Menu A PAMPLEMOUSSE - , SUCRE CUISSÉ DE POULET - SAUCE AU CURRY - RIZ DE CAMARGUE AUX LÉGUMES MAASDAM BIO FLAN CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	Potage POTAGE	
mardi 02/09/2025	<input type="checkbox"/>	CHAMPIGNONS À LA GRECQUE MERGUEZ - AU JUS - COURGETTES À LA PROVENÇALE - POMMES DE TERRE EDAM FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 03/09/2025	<input type="checkbox"/>	CONCOMBRE - VINAIGRETTE À LA MENTHE PAUPIETTE DE VEAU - SAUCE MADÈRE - HARICOTS VERTS BIO À L'AIL - POMMES DE TERRE VAPEUR CARRÉ FRAIS BIO COMPOTE POMME BANANE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 04/09/2025	<input type="checkbox"/>	FLAMISCHE AUX POIREAUX MOULES MARINIÈRES - POTATOES MIMOLETTE GÂTEAU SPÉCULOOS	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 05/09/2025	<input type="checkbox"/>	LÉGUMES D'ÉTÉ - VINAIGRETTE BALSAMIQUE DOS DE COLIN MSC - SAUCE À L'ANETH - BROCOLIS ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL TOMME BLANCHE CRÈME DESSERT CARAMEL	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 06/09/2025	<input type="checkbox"/>	LENTILLES BIO - VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE CRÉPINETTE DE PORC - SAUCE ARRABIATA - FUSILLI BIO AUX PETITS LÉGUMES CAMEMBERT YAOURT NATURE SUCRÉ	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 07/09/2025	<input type="checkbox"/>	FROMAGE DE TÊTE - , CORNICHONS SAUTÉ DE DINDE - SAUCE SUPRÊME - PURÉE DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES SAINT-NECTAIRE AOP GÂTEAU DU CHEF AUX PÊCHES	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 08 septembre au 14 septembre 2025 - Midi

lundi 08/09/2025	<input type="checkbox"/> Menu A	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AUX HERBES CHIPOLATAS - SAUCE ORIENTALE - SEMOULE BIO AUX LÉGUMES TOMME NOIRE FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/> Potage	POTAGE	
mardi 09/09/2025	<input type="checkbox"/>	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE AU XÉRÈS FUSILLI BIO AU POULET,POIVRON ET PESTO EDAM COMPOTE POMME CASSIS	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 10/09/2025	<input type="checkbox"/>	TABOULÉ AUX RAISINS (SEMOULE BIO) PAUPIETTE DE BOEUF VBF - SAUCE AU CUMIN - CAROTTES PERSILLÉES - POMMES DE TERRE PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES CRÈME DESSERT VANILLE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 11/09/2025	<input type="checkbox"/>	TERRINE FORESTIÈRE PARMENTIER DE CANARD EMMENTAL CLAFOUTIS À LA MIRABELLE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 12/09/2025	<input type="checkbox"/>	PASTÈQUE CASSOLETTE DE POISSONS MSC AUX CREVETTES - COEUR DE BLÉ CANTAL AOP FLAN CAMEL	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 13/09/2025	<input type="checkbox"/>	TZATZIKI BOULETTE À L'AGNEAU - SAUCE À LA LOMBARDE - COQUILLETES BIO AUX LÉGUMES PETIT MOULÉ AUX NOIX SALADE DE FRUITS	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 14/09/2025	<input type="checkbox"/>	SAUCISSON À L'AIL - , CORNICHONS LONGE DE PORC - SAUCE CALABRAISE - HARICOTS VERTS BIO - POMMES DE TERRE SARLADAISE SAINT PAULIN GÂTEAU AU CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 15 septembre au 21 septembre 2025 - Midi

lundi 15/09/2025	<input type="checkbox"/> Menu A	MACÉDOINE DE LÉGUMES - MAYONNAISE MACARONIS BIO - FAÇON CARBONARA MIMOLETTE LIEGEOIS VANILLE	<input type="checkbox"/> Potage	POTAGE	
mardi 16/09/2025	<input type="checkbox"/>	SALADE DE PERLES DE PÂTE, MAÏS ET TOMATE - MAYONNAISE AIGUILLETES DE POULET - SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE - HARICOTS PLATS - POMMES DE TERRE GOUDA CRÈME DESSERT CAFÉ	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 17/09/2025	<input type="checkbox"/>	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AU MELFOR LASAGNES BOLOGNAISE BLEU FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 18/09/2025	<input type="checkbox"/>	PÂTÉ EN CROÛTE JAMBON BRAISÉ - SAUCE AU VIN ROUGE - CAROTTES AUX OIGNONS - POMMES DE TERRE VAPEUR EDAM FLAMUSSE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 19/09/2025	<input type="checkbox"/>	TOMATES - VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE FILET DE POISSON MEUNIÈRE - SAUCE PROVENÇALE (POISSON) - RIZ DE CAMARGUE AUX LÉGUMES PETIT MOULÉ NATURE MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 20/09/2025	<input type="checkbox"/>	SALADE DE CHAMPIGNONS - SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE MERGUEZ - LÉGUMES COUSCOUS - SEMOULE BIO EMMENTAL FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 21/09/2025	<input type="checkbox"/>	CONCOMBRE ET FÊTA - VINAIGRETTE RÔTI DE BOEUF - FAÇON MIRONTON - HARICOTS BEURRE - POMMES DE TERRE PERSILLÉES TOMME BLANCHE TARTE AUX PRUNES	<input type="checkbox"/>	POTAGE	