



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 16 juin au 22 juin 2025 - Midi

lundi 16/06/2025	☐ Menu A	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AUX HERBES CHIPOLATAS - SAUCE DIJONNAISE - LENTILLES BIO CUISINÉES PETIT MOULÉ NATURE FRUIT DE SAISON	☐ Potage	POTAGE	
mardi 17/06/2025	☐	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE AU XÉRÈS FUSILLI BIO AU POULET,POIVRON ET PESTO EMMENTAL COMPOTE POMME CASSIS	☐	POTAGE	
mercredi 18/06/2025	☐	TABOULÉ AUX RAISINS (SEMOULE BIO) PAUPIETTE DE BOEUF VBF - SAUCE AU CUMIN - CAROTTES PERSILLÉES - POMMES DE TERRE CARRÉ FRAIS BIO CRÈME DESSERT CHOCOLAT	☐	POTAGE	
jeudi 19/06/2025	☐	PASTÈQUE SAUTÉ DE POULET - SAUCE AU THYM - RIZ DE CAMARGUE À LA MÉRIDIONAL GOUDA TARTE AUX FRUITS D'ÉTÉ	☐	POTAGE	
vendredi 20/06/2025	☐	CHARCUTERIE CASSOLETTE DE POISSONS MSC AUX CREVETTES - COEUR DE BLÉ BLEU FLAN CAMEL	☐	POTAGE	
samedi 21/06/2025	☐	TZATZIKI BOULETTE À L'AGNEAU - SAUCE À LA LOMBARDE - COQUILLETES BIO AUX LÉGUMES MIMOLETTE SALADE DE FRUITS	☐	POTAGE	
dimanche 22/06/2025	☐	TERRINE DE LÉGUMES - MAYONNAISE LONGUE DE PORC - SAUCE CALABRAISE - HARICOTS VERTS BIO - POMMES DE TERRE SARLADAISE SAINT-NECTAIRE AOP CAKE DU CHEF AUX AMANDES	☐	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 23 juin au 29 juin 2025 - Midi

lundi 23/06/2025	☐ Menu A	MACÉDOINE DE LÉGUMES - MAYONNAISE MACARONIS BIO - FAÇON CARBONARA SAINT PAULIN LIEGEOIS VANILLE	☐ Potage	POTAGE	
mardi 24/06/2025	☐	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AU MELFOR HACHIS PARMENTIER DU CHEF PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES CRÈME DESSERT CAFÉ	☐	POTAGE	
mercredi 25/06/2025	☐	SALADE DE PERLES, EMMENTAL, SURIMI ET MAYONNAISE AIGUILLETES DE POULET - SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE - HARICOTS BEURRE À L'AIL - POMMES DE TERRE EDAM FRUIT DE SAISON	☐	POTAGE	
jeudi 26/06/2025	☐	MORTADELLE RÔTI DE PORC - SAUCE AUX OLIVES - PIPERADE DE LÉGUMES - POLENTA CHÈVRE BÛCHE MÉLANGE CAKE AU CITRON	☐	POTAGE	
vendredi 27/06/2025	☐	TOMATES - VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE QUENELLES DE BROCHET - SAUCE PROVENÇALE (POISSON) - RIZ DE CAMARGUE AUX LÉGUMES CAMEMBERT MOUSSE CHOCOLAT	☐	POTAGE	
samedi 28/06/2025	☐	SALADE DE CHAMPIGNONS - SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE MERGUEZ - LÉGUMES COUSCOUS - SEMOULE BIO TOMME BLANCHE FRUIT DE SAISON	☐	POTAGE	
dimanche 29/06/2025	☐	CONCOMBRE ET FÊTA - VINAIGRETTE SAUTÉ DE BOEUF - FAÇON MIRONTON - CAROTTES - POMMES DE TERRE PERSILLÉES CANTAL AOP TARTE AUX ABRICOTS	☐	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 30 juin au 06 juillet 2025 - Midi

lundi 30/06/2025	Menu A ☐	TABOULÉ FRAICHEUR (SEMOULE BIO) EMINCÉ DE POULET - SAUCE CRÈME - PETITS POIS ET CAROTTES PETIT MOULÉ NATURE YAOURT ARÔME	Potage ☐	POTAGE	
mardi 01/07/2025	☐	PASTÈQUE SALADE PIÉMONTAISE AU JAMBON EMMENTAL GAUFRE LIÉGEOISE	☐	POTAGE	
mercredi 02/07/2025	☐	TOMATES ET MOZZARELLA - VINAIGRETTE AUX HERBES BOULETTE AU VEAU - SAUCE NIÇOISE - FUSILLI BIO AUX PETITS LÉGUMES CARRÉ FRAIS BIO CRÈME DESSERT PRALINÉ	☐	POTAGE	
jeudi 03/07/2025	☐	MÉLANGE CAROTTE ET CHOU BLANC RÂPÉ - FAÇON COLESLAW RÔTI DE BOEUF - SAUCE WORCESTERSHIRE - PURÉE DE LÉGUMES DE SAISON EDAM CRUMBLE AUX POMMES BIO	☐	POTAGE	
vendredi 04/07/2025	☐	PÂTÉ EN CROÛTE FILET DE COLIN MSC - SAUCE AU BASILIC - COURGETTES À LA TOMATE - COEUR DE BLÉ BLEU FRUIT DE SAISON	☐	POTAGE	
samedi 05/07/2025	☐	CONCOMBRE - SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE RÔTI DE PORC - SAUCE MADÈRE - CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL MIMOLETTE COMPOTE POMME BANANE	☐	POTAGE	
dimanche 06/07/2025	☐	RILLETES DE THON À LA CIBOULETTE PAELLA AU POULET SAINT-NECTAIRE AOP CLAFOUTIS À LA MIRABELLE	☐	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 07 juillet au 13 juillet 2025 - Midi

lundi 07/07/2025	Menu A ☐	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE À L'ORANGE ROUGAIL DE SAUCISSE - POMMES DE TERRE VAPEUR CHANTENEIGE FOUETTÉ FROMAGE BLANC SUCRÉ	Potage ☐	POTAGE	
mardi 08/07/2025	☐	SALADE DE POMMES DE TERRE, ARTICHAUT ET OLIVES - VINAIGRETTE CUISSÉ DE POULET - PIPERADE DE LÉGUMES - SEMOULE BIO GOUDA FRUIT DE SAISON	☐	POTAGE	
mercredi 09/07/2025	☐	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE AU VINAIGRE DE FRAMBOISE COURGETTE FARCIE - SAUCE TOMATE - RIZ DE CAMARGUE PILAF FROMAGE FRAIS AUX NOIX FLAN VANILLE	☐	POTAGE	
jeudi 10/07/2025	☐	OEUF DUR - MAYONNAISE RÔTI DE DINDE - SAUCE FAÇON GRIBICHE - SALADE DE COQUILLETES BIO ET CAROTTES - VINAIGRETTE AU CITRON MIMOLETTE TARTE AU CITRON MERINGUÉE	☐	POTAGE	
vendredi 11/07/2025	☐	QUICHE AU CHÈVRE FILET DE SAUMON MSC - EPINARDS - POMMES DE TERRE VAPEUR TOMME NOIRE (PORTION) CRÈME DESSERT CHOCOLAT	☐	POTAGE	
samedi 12/07/2025	☐	CÉLERI RÂPÉ - SAUCE FROMAGE BLANC À LA MENTHE PARMENTIER DE BOEUF AUX LÉGUMES D'ÉTÉ CAMEMBERT FRUIT DE SAISON	☐	POTAGE	
dimanche 13/07/2025	☐	RILLETES DE POISSON RÔTI DE PORC - SAUCE ROMARIN - TOMATES À L'AIL - FLAGEOLETS MAASDAM BIO (PORTION) TARTE AUX PRUNES	☐	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 14 juillet au 20 juillet 2025 - Midi

lundi 14/07/2025	☐ Menu A	SALADE DE PERLES DE PÂTE, MAÏS ET TOMATE - VINAIGRETTE AU BASILIC AIGUILLETES DE POULET - SAUCE BERCY - CORDIALE DE LÉGUMES - POMMES DE TERRE PERSILLÉES SAINT PAULIN PARIS BREST	☐ Potage	POTAGE	
mardi 15/07/2025	☐	COURGETTE RÂPÉE - VINAIGRETTE AU CITRON BOULETTE AU VEAU - SAUCE TOMATE - HARICOTS VERTS BIO - COEUR DE BLÉ PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES MOUSSE CHOCOLAT	☐	POTAGE	
mercredi 16/07/2025	☐	PÂTÉ DE CAMPAGNE - , CORNICHONS OEUF DUR - MAYONNAISE - SALADE DE COQUILLETES BIO, TOMATE ET MAÏS - VINAIGRETTE EDAM FRUIT DE SAISON	☐	POTAGE	
jeudi 17/07/2025	☐	CAROTTES CUITES - VINAIGRETTE AU CUMIN SAUTÉ DE DINDE - FAÇON TAJINE - LÉGUMES TAJINE - SEMOULE BIO BRIE CAKE DU CHEF À LA FLEUR D'ORANGER	☐	POTAGE	
vendredi 18/07/2025	☐	PASTÈQUE FILET DE MERLU BLANC - SAUCE DIEPPOISE - RIZ DE CAMARGUE AUX LÉGUMES CAMEMBERT CRÈME DESSERT PRALINÉ	☐	POTAGE	
samedi 19/07/2025	☐	TERRINE DE LÉGUMES - SAUCE COCKTAIL SAUCISSE DE TOULOUSE - PETITS POIS ET CAROTTES - SAUCE AUX OIGNONS TOMME BLANCHE COMPOTE POMME FRAMBOISE	☐	POTAGE	
dimanche 20/07/2025	☐	ARTICHAUT - VINAIGRETTE RÔTI DE BOEUF - SAUCE BARBECUE - POÊLÉE DE LÉGUMES - POMMES DE TERRE GRENAILLE CANTAL AOP CLAFOUTIS AUX CERISES	☐	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 21 juillet au 27 juillet 2025 - Midi

lundi 21/07/2025	☐ Menu A	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE EMINCÉ DE POULET - SAUCE AU CURRY - RIZ DE CAMARGUE AUX LÉGUMES PETIT MOULÉ NATURE FLAN CHOCOLAT	☐ Potage	POTAGE	
mardi 22/07/2025	☐	CHAMPIGNONS À LA GRECQUE MERGUEZ - AU JUS - COURGETTES À LA PROVENÇALE - POMMES DE TERRE EMMENTAL FRUIT DE SAISON	☐	POTAGE	
mercredi 23/07/2025	☐	CONCOMBRE - VINAIGRETTE À LA MENTHE SALADE PIÉMONTAISE AU JAMBON CARRÉ FRAIS BIO COMPOTE POMME BANANE	☐	POTAGE	
jeudi 24/07/2025	☐	TOMATES ET MOZZARELLA - VINAIGRETTE AU BASILIC LASAGNES BOLOGNAISE CAMEMBERT ECLAIR CAFÉ	☐	POTAGE	
vendredi 25/07/2025	☐	LÉGUMES D'ÉTÉ - VINAIGRETTE BALSAMIQUE DOS DE COLIN MSC - SAUCE À L'ANETH - BROCOLIS ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL BLEU FRUIT DE SAISON	☐	POTAGE	
samedi 26/07/2025	☐	LENTILLES BIO - VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE CRÉPINETTE DE PORC - SAUCE ARRABIATA - FUSILLI BIO AUX PETITS LÉGUMES MIMOLETTE YAOURT NATURE SUCRÉ	☐	POTAGE	
dimanche 27/07/2025	☐	FROMAGE DE TÊTE - , CORNICHONS SAUTÉ DE DINDE - SAUCE SUPRÊME - PURÉE DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES SAINT-NECTAIRE AOP GÂTEAU DU CHEF AUX PÊCHES	☐	POTAGE	