



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 30 septembre au 06 octobre 2024 - Midi

lundi 30/09/2024	<input type="checkbox"/>	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AU PERSIL BOULETTE À L'AGNEAU - SAUCE ORIENTALE - LÉGUMES TAJINE - POMMES DE TERRE VAPEUR SAINT PAULIN FLAN CARAMEL	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mardi 01/10/2024	<input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS BIO - VINAIGRETTE BALSAMIQUE RÔTI DE PORC - SAUCE PAPRIKA - BOULGOUR PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 02/10/2024	<input type="checkbox"/>	MACÉDOINE DE LÉGUMES - MAYONNAISE AIGUILLETES DE POULET - SAUCE AUX CHAMPIGNONS - PENNE BIO EDAM MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 03/10/2024	<input type="checkbox"/>	MOULES À L'ESCABÈCHE PALERON BRAISÉ - LÉGUMES DU POT CHÈVRE BÛCHE MÉLANGE FAR BRETON DU CHEF	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 04/10/2024	<input type="checkbox"/>	SALADE DE POMMES DE TERRE AU CERVELAS - VINAIGRETTE FILET DE MERLU BLANC - SAUCE DIEPPOISE - BROCOLIS - POMMES DE TERRE VAPEUR CAMEMBERT FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 05/10/2024	<input type="checkbox"/>	ENDIVES - VINAIGRETTE SAUCISSE FUMÉE - SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE - PURÉE DE POIS CASSÉS BIO TOMME BLANCHE LIEGEOIS VANILLE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 06/10/2024	<input type="checkbox"/>	MOUSSE DE FOIE RÔTI DE BOEUF - SAUCE AU POIVRE - GRATIN DAUPHINOIS CANTAL AOP CLAFOUTIS AUX POMMES BIO	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 07 octobre au 13 octobre 2024 - Midi

lundi 07/10/2024	<input type="checkbox"/>	PANAI RÂPÉ - SAUCE COCKTAIL PILON DE POULET - SAUCE AU MIEL - MÉLANGE DE POMMES DE TERRE ET POTIMARRON BÉCHAMEL GOUDA COMPOTE POMME POIRE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mardi 08/10/2024	<input type="checkbox"/>	CHOU BLANC RÂPÉ - VINAIGRETTE AU CURRY JAMBON LR CHAUD - SAUCE CHARCUTIÈRE - POMMES DE TERRE VAPEUR - JARDINIÈRE DE LÉGUMES EMMENTAL FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 09/10/2024	<input type="checkbox"/>	SALADE DE PERLES, EMMENTAL, SURIMI ET MAYONNAISE STEAK HACHÉ - SAUCE AUX OIGNONS - NAVETS ET CAROTTES AU BEURRE - POMMES DE TERRE VAPEUR CARRÉ FRAIS BIO FLAN CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 10/10/2024	<input type="checkbox"/>	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE MOUTARDE À L'ANCIENNE SAUTÉ DE POULET - SAUCE MAROILLE - ENDIVES BRAISÉES - POMMES DE TERRE VAPEUR MAROILLES GÂTEAU SPÉCULOOS	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 11/10/2024	<input type="checkbox"/>	PÂTÉ DE CAMPAGNE - , CORNICHONS FILET DE COLIN MSC - SAUCE AUX CÂPRES - RIZ DE CAMARGUE PILAF BLEU FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 12/10/2024	<input type="checkbox"/>	ICEBERG - , NOIX - VINAIGRETTE BOULETTE À L'AGNEAU - SAUCE PROVENÇALE - JULIENNE DE LÉGUMES - POMMES DE TERRE VAPEUR MIMOLETTE YAOURT NATURE SUCRÉ	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 13/10/2024	<input type="checkbox"/>	TERRINE DE SAUMON - SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE BOUDIN NOIR AUX POMMES - PURÉE DE POMMES DE TERRE SAINT-NECTAIRE AOP TARTE À LA CITROUILLE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 14 octobre au 20 octobre 2024 - Midi

lundi 14/10/2024	<input type="checkbox"/>	CÉLERI RÂPÉ - SAUCE REMOULADE FILET DE POULET - SAUCE AU CIDRE - PURÉE DE POMMES DE TERRE ET PANAI CHANTENEIGE FOUTTÉ CRÈME DESSERT CARAMEL	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mardi 15/10/2024	<input type="checkbox"/>	MÉLANGE CAROTTE ET NAVET RÂPÉ - VINAIGRETTE À L'ORANGE PAUPIETTE DE DINDE - SAUCE AUX OIGNONS - HARICOTS VERTS BIO - POMMES DE TERRE VAPEUR GOUDA ECLAIR CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 16/10/2024	<input type="checkbox"/>	CHOU ROUGE - VINAIGRETTE MOUTARDE À L'ANCIENNE BOLOGNAISE DE BOEUF - MACARONIS BIO FROMAGE FRAIS AUX NOIX FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 17/10/2024	<input type="checkbox"/>	FRISÉE AUX LARDONS - VINAIGRETTE POTÉE CHAMPENOISE EMMENTAL TARTE AU FLAN	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 18/10/2024	<input type="checkbox"/>	FLAMICHE DU PECHEUR FILET DE SAUMON MSC - SAUCE À L'ANETH - POMMES DE TERRE ET CHOU FLEUR BÉCHAMEL TOMME NOIRE (PORTION) FLAN VANILLE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 19/10/2024	<input type="checkbox"/>	SALADE DE CHAMPIGNONS - SAUCE BULGARE SAUTÉ DE PORC - SAUCE FAÇON COLOMBO - RIZ DE CAMARGUE MADRAS CAMEMBERT COMPOTE POMME PRUNEAUX	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 20/10/2024	<input type="checkbox"/>	RILLETES DE POISSON SAUTÉ DE DINDE - SAUCE MAROILLE - POMMES DE TERRE GRENAILLE MAASDAM BIO (PORTION) CLAFOUTIS AUX CERISES	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 21 octobre au 27 octobre 2024 - Midi

lundi 21/10/2024	<input type="checkbox"/>	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AUX AGRUMES COCOTTE DE HARICOTS BLANCS BIO À L'ANDOUILLE SAINT PAULIN COMPOTE POMME BANANE	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mardi 22/10/2024	<input type="checkbox"/>	SALADE DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS ROUGES - VINAIGRETTE AIGUILLETES DE POULET - SAUCE AU THYM - PETITS POIS - POMMES DE TERRE VAPEUR PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 23/10/2024	<input type="checkbox"/>	CHOU BLANC RÂPÉ - VINAIGRETTE AUX HERBES BOULETTE AU VEAU - SAUCE MILANAISE - CORDIALE DE LÉGUMES - POMMES DE TERRE VAPEUR EDAM LIEGEOIS CAFÉ	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 24/10/2024	<input type="checkbox"/>	ROSETTE - , CORNICHONS BOUDIN NOIR - ECRASÉ DE POMMES DE TERRE GOUDA GÂTEAU LYONNAIS AUX POIRES ET PRALINES ROSES	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 25/10/2024	<input type="checkbox"/>	BROCOLIS - VINAIGRETTE BALSAMIQUE FRUITS DE MER FAÇON À LA REINE - RIZ DE CAMARGUE PILAF CAMEMBERT FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 26/10/2024	<input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE - VINAIGRETTE AU PAPRIKA CUISSÉ DE POULET - SAUCE ARRABIATA - PENNE BIO TOMME BLANCHE FROMAGE BLANC AUX FRUITS	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 27/10/2024	<input type="checkbox"/>	ENDIVES - , NOIX - VINAIGRETTE PALERON BRAISÉ - FAÇON BOURGUIGNON - POMMES DE TERRE PERSILLÉES CANTAL AOP GÂTEAU AU CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	



*Nom :

Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 28 octobre au 03 novembre 2024 - Midi

lundi 28/10/2024	<input type="checkbox"/>	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE À L'ESTRAGON COQUILLETTES BIO - FAÇON CARBONARA MIMOLETTE FLAN CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mardi 29/10/2024	<input type="checkbox"/>	SALADE DE PÂTES AU SURIMI ET MAYONNAISE ALOUETTE DE BOEUF - SAUCE AU CUMIN - CAROTTES À L'AIL - POMMES DE TERRE VAPEUR EDAM FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
mercredi 30/10/2024	<input type="checkbox"/>	CHOU BLANC RÂPÉ - VINAIGRETTE AU FROMAGE AIL ET FINES HERBES EMINCÉ DE DINDE - SAUCE NORMANDE - RIZ DE CAMARGUE AUX LÉGUMES CARRÉ FRAIS BIO COMPOTE POMME ANANAS	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
jeudi 31/10/2024	<input type="checkbox"/>	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AU MELFOR CHOUCROUTE DU CHEF EMMENTAL GÂTEAU AUX POMMES BIO DU CHEF	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
vendredi 01/11/2024	<input type="checkbox"/>	SAUCISSON À L'AIL - , CORNICHONS DOS DE COLIN MSC - SAUCE BEURRE BLANC - FONDUE DE POIREAUX - POMMES DE TERRE VAPEUR BLEU YAOURT ARÔME	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
samedi 02/11/2024	<input type="checkbox"/>	ICEBERG - VINAIGRETTE PILON DE POULET - SAUCE AUX LÉGUMES COUSCOUS - SEMOULE BIO MIMOLETTE FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	
dimanche 03/11/2024	<input type="checkbox"/>	FROMAGE DE TÊTE - , CORNICHONS RÔTI DE PORC FAÇON ORLOFF - POMMES DE TERRE GRENAILLE SAINT-NECTAIRE AOP CAKE AU CITRON	<input type="checkbox"/>	POTAGE	