*Nom : Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 04 mars au 10 mars 2024 - Midi

lundi 04/03/2024	LENTILLES BIO - VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE CUISSE DE POULET - SAUCE FORESTIÈRE - CAROTTES PERSILLÉES - POMMES DE TERRE VAPEUR CHANTENEIGE FOUTTÉ FLAN VANILLE	POTAGE	
mardi 05/03/2024	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE AU PERSIL QUENELLES - SAUCE NANTUA - RIZ DE CAMARGUE PILAF TOMME NOIRE (PORTION) CRÈME DESSERT CHOCOLAT	POTAGE	
mercredi 06/03/2024	BLANC DE POIREAUX - VINAIGRETTE CH'TIFLETTE DU CHEF FROMAGE FRAIS AUX NOIX FRUIT DE SAISON	POTAGE	
jeudi 07/03/2024	CÉLERI RÂPÉ - SAUCE REMOULADE PALERON BRAISÉ - LÉGUMES DU POT DUO DE FROMAGES TARTE AUX POMMES	POTAGE	
vendredi 08/03/2024	RADIS ROSE - BEURRE FILET DE POISSON MEUNIÈRE - EPINARDS ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL GOUDA FRUIT DE SAISON	POTAGE	
samedi 09/03/2024	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AU PERSIL CRÉPINETTE DE PORC - SAUCE AUX PETITS LÉGUMES - SEMOULE BIO VACHE QUI RIT BIO COMPOTE POMME COING	POTAGE	
dimanche 10/03/2024	MOUSSE DE FOIE AIGUILLETTES DE POULET - SAUCE BERCY - POMMES DE TERRE GRENAILLE COULOMMIERS (PORTION) CLAFOUTIS AUX POIRES	POTAGE	

*Nom : Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 11 mars au 17 mars 2024 - Midi

lundi 11/03/2024	CHOU ROUGE RÂPÉ AUX POMMES BIO - VINAIGRETTE RÔTI DE PORC - SAUCE FAÇON COLOMBO - RIZ DE CAMARGUE MADRAS EDAM YAOURT NATURE SUCRÉ	POTAGE	
mardi 12/03/2024	SALADE DE CHAMPIGNONS - SAUCE BULGARE BOULETTE AU VEAU - SAUCE MILANAISE - COQUILLETTES BIO CANTAFRAIS MOUSSE CAFÉ	POTAGE	
mercredi 13/03/2024	SALADE DE POMMES DE TERRE AUX OEUFS - VINAIGRETTE CUISSE DE POULET - SAUCE ROMARIN - HARICOTS PLATS - POMMES DE TERRE VAPEUR SAINT PAULIN FRUIT DE SAISON	POTAGE	
jeudi 14/03/2024	SALADE VERTE - VINAIGRETTE FONDUE CREUSOISE - JAMBON CRU - POMMES DE TERRE RISSOLÉES DUO DE FROMAGES CAKE AUX NOIX DU CHEF	POTAGE	
vendredi 15/03/2024	PAMPLEMOUSSE - , SUCRE DOS DE COLIN MSC - SAUCE À L'ANETH - CÔTES DE BLETTES ET POMMES DE TERRE GRATINÉES CAMEMBERT CRÈME DESSERT CARAMEL	POTAGE	
samedi 16/03/2024	TABOULÉ AUX RAISINS (SEMOULE BIO) OSSO BUCCO DE DINDE - SAUCE À L'ITALIENNE - JARDINIÈRE DE LÉGUMES - POMMES DE TERRE VAPEUR TOMME BLANCHE FRUIT DE SAISON	POTAGE	
dimanche 17/03/2024	RILLETTES DE THON À LA CIBOULETTE CASSOULET TOULOUSAIN CANTAL AOP ECLAIR CHOCOLAT	POTAGE	

*Nom : Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 18 mars au 24 mars 2024 - Midi

lundi 18/03/2024	CÉLERI RÂPÉ - SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE RÔTI DE DINDE - SAUCE DIJONNAISE - PURÉE DE POMMES DE TERRE ET COURGE CHANTAILLOU NATURE COMPOTE POIRE	POTAGE	
mardi 19/03/2024	TARTE AUX LÉGUMES PALETTE DE PORC FUMÉE - SAUCE MADÈRE - NAVETS BRAISÉS - POMMES DE TERRE VAPEUR EMMENTAL FRUIT DE SAISON	POTAGE	
mercredi 20/03/2024	RADIS ROSES ÉMINCÉS - VINAIGRETTE AU FROMAGE AIL ET FINES HERBES BOLOGNAISE DE BOEUF - PENNE BIO CARRÉ FRAIS BIO LIEGEOIS VANILLE	POTAGE	
jeudi 21/03/2024	ENDIVES - , NOIX - VINAIGRETTE MORBIFLETTE DUO DE FROMAGES FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES	POTAGE	
vendredi 22/03/2024	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE MOUTARDE À L'ANCIENNE FILET DE SAUMON MSC - SAUCE AUX CÂPRES - RIZ DE CARMARGUE AUX POIREAUX BLEU FRUIT DE SAISON	POTAGE	
samedi 23/03/2024	SALADE DE PÂTES AU SURIMI ET MAYONNAISE SAUTÉ DE PORC - SAUCE NORMANDE - HARICOTS VERTS BIO À L'AIL - POMMES DE TERRE VAPEUR MIMOLETTE MOUSSE CHOCOLAT	POTAGE	
dimanche 24/03/2024	PÂTÉ EN CROÛTE RÔTI DE BOEUF - SAUCE AU POIVRE - CAROTTES PERSILLÉES - POMMES DE TERRE VAPEUR SAINT-NECTAIRE AOP CAKE AU CITRON	POTAGE	

*Nom : Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 25 mars au 31 mars 2024 - Midi

lundi 25/03/2024	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE AU XÉRÈS CUISSE DE POULET - SAUCE PROVENÇALE - SEMOULE BIO AUX LÉGUMES CHANTENEIGE FOUTTÉ COMPOTE POMME ANANAS	POTAGE	
mardi 26/03/2024	BROCOLIS - VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE GRATIN DE MACARONIS AUX LARDONS ET CHAMPIGNONS TOMME NOIRE (PORTION) FRUIT DE SAISON	POTAGE	
mercredi 27/03/2024	SALADE PIEMONTAISE TRIPES À LA MODE DE CAEN - CAROTTES PERSILLÉES - POMMES DE TERRE VAPEUR FROMAGE FRAIS AUX NOIX YAOURT ARÔME	POTAGE	
jeudi 28/03/2024	SALADE VERTE AUX LARDONS - VINAIGRETTE BOUDIN BLANC - SAUCE SUPRÊME - ECRASÉ DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS DUO DE FROMAGES TARTE AU FROMAGE BLANC DU CHEF	POTAGE	
vendredi 29/03/2024	TERRINE DE LÉGUMES - SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE PAËLLA AU POISSON GOUDA FRUIT DE SAISON	POTAGE	
samedi 30/03/2024	CHOU BLANC RÂPÉ - VINAIGRETTE AU CURRY JAMBON BRAISÉ - SAUCE CHARCUTIÈRE - PURÉE DE PETITS POIS COULOMMIERS (PORTION) FLAN CARAMEL	POTAGE	
dimanche 31/03/2024	BLANC DE POIREAUX - VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE RÔTI DE LAPIN FARCI AUX PRUNEAUX - SAUCE AUX PRUNEAUX - POMMES DE TERRE GRENAILLE MIMOLETTE PARIS BREST	POTAGE	

*Nom : Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 01 avril au 07 avril 2024 - Midi

lundi 01/04/2024	SALADE VERTE ET ASPERGES VERTES - VINAIGRETTE RÔTI DE VEAU - SAUCE AU MIEL - CORDIALE DE LÉGUMES - POMMES DE TERRE VAPEUR EDAM FONDANT CHOCOLAT	POTAGE	
mardi 02/04/2024	CHOU ROUGE - VINAIGRETTE BALSAMIQUE AIGUILLETTES DE POULET - FAÇON TAJINE - SEMOULE BIO PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES COMPOTE POMME FRAISE	POTAGE	
mercredi 03/04/2024	OEUF DUR - MAYONNAISE HACHIS PARMENTIER DU CHEF CAMEMBERT FRUIT DE SAISON	POTAGE	
jeudi 04/04/2024	ROSETTE QUENELLES LYONNAISE - RIZ DE CAMARGUE PILAF - SAUCE BÉCHAMEL DUO DE FROMAGES POIRE AU VIN	POTAGE	
vendredi 05/04/2024	SALADE DE PERLES, EMMENTAL, SURIMI ET MAYONNAISE FILET DE MERLU BLANC - SAUCE DIEPPOISE - HARICOTS BEURRE PERSILLÉS - POMMES DE TERRE VAPEUR SAINT PAULIN LIEGEOIS CAFÉ	POTAGE	
samedi 06/04/2024	CONCOMBRE - VINAIGRETTE À LA CIBOULETTE SAUTÉ DE DINDE - SAUCE CURRY ET LAIT DE COCO - PRINTANIÈRE DE LÉGUMES TOMME BLANCHE FROMAGE BLANC SUCRÉ	POTAGE	
dimanche 07/04/2024	RILLETTES DE PORC - , CORNICHONS PETIT SALÉ - LENTILLES BIO CUISINÉES ROQUEFORT AOP (PORTION) CLAFOUTIS AUX POMMES BIO	POTAGE	

*Nom : Prénom :

SIVOM Sains richaumont

Menu du 08 avril au 14 avril 2024 - Midi

lundi 08/04/2024	HARICOTS BEURRE - VINAIGRETTE AUX OIGNONS ROUGES ALOUETTE DE BOEUF - SAUCE AUX OLIVES - PURÉE DE POMMES DE TERRE ET FENOUIL CHANTAILLOU NATURE FRUIT DE SAISON	POTAGE	
mardi 09/04/2024	TABOULÉ FRAICHEUR (SEMOULE BIO) ESCALOPE DE PORC - SAUCE ROMARIN - COURGETTES PERSILLÉES EMMENTAL YAOURT AUX FRUITS	POTAGE	
mercredi 10/04/2024	BETTERAVES ROUGES BIO - , NOIX - VINAIGRETTE CUISSE DE POULET - SAUCE À LA LOMBARDE - TORTIS BIO CARRÉ FRAIS BIO CRÈME DESSERT VANILLE	POTAGE	
jeudi 11/04/2024	FROMAGE DE TÊTE SAUTÉ DE BOEUF - SAUCE À LA BIÈRE - POMMES DE TERRE PERSILLÉES DUO DE FROMAGES LA TARTIGNOLE	POTAGE	
vendredi 12/04/2024	CÉLERI RÂPÉ - VINAIGRETTE AU FROMAGE AIL ET FINES HERBES PAUPIETTE DE SAUMON - SAUCE MOUTARDE ET FINES HERBES (POISSON) - RIZ DE CAMARGUE PILAF BLEU FRUIT DE SAISON	POTAGE	
samedi 13/04/2024	BROCOLIS - VINAIGRETTE AU XÉRÈS EMINCÉ DE PORC - SAUCE CALABRAISE - SEMOULE BIO AUX LÉGUMES MIMOLETTE LIEGEOIS CHOCOLAT	POTAGE	
dimanche 14/04/2024	SALADE VERTE AUX GÉSIERS - VINAIGRETTE PARMENTIER DE CANARD SAINT-NECTAIRE AOP GÂTEAU À LA RHUBARBE DU CHEF	POTAGE	