



Semaine du 06 au 12 Mars 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

| | <i>lundi 6 mars</i> | <i>mardi 7 mars</i> | <i>mercredi 8 mars</i> | <i>jeudi 9 mars</i> | <i>vendredi 10 mars</i> | <i>samedi 11 mars</i> | <i>dimanche 12 mars</i> |
|----------------------------------|---|--|------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| Repas "Sans Sel" | BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE | COLESLAW BIO | ŒUFS DURS VINAIGRETTE | BETTERAVES VINAIGRETTE | MACÉDOINE VINAIGRETTE | ENDIVES VINAIGRETTE | QUICHE À L'OIGNON |
| | ESCALOPE DE DINDE | CUISSE DE POULET | HACHIS PARMENTIER | SAUTÉ DE PORC | FILET DE COLIN | SAUTÉ DE PORC SCE CRÈME | SAUTÉ DE DINDE SAUCE CHASSEUR |
| | LENTILLES BIO CUISINÉES | POMMES DE TERRE RÔTIES | (plats complet) | ROSTIS | RIZ DE CAMARGUE | ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE / BROCOLIS | TORSADES BIO AUX PETITS LÉGUMES |
| | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE |
| | COMPOTE POMME BANANE ET GALETTE AU BEURRE BIO | FRUIT DE SAISON BIO | ECLAIR CAFE | CLAFOUTIS AUX CERISES | COMPOTE POMMES CASSIS | FRUITS DE SAISON | BROWNIE |
| Repas "Sans Sucre" | BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE | COLESLAW BIO | ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL | RILLETTE DE PORC | QUICHE AU MUNSTER | ENDIVES VINAIGRETTE | QUICHE À L'OIGNON |
| | SAUCISSE FUMÉE | ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE | LASAGNES BOLOGNAISE | JOUE DE PORC CONFITE | GRATIN DE MOULES (EMMENTAL BIO) | SAUTÉ DE PORC SAUCE CAMEMBERT | SAUTÉ DE DINDE SAUCE CHASSEUR |
| | LENTILLES BIO CUISINÉES | POMMES DE TERRE RÔTIES | (plats complet) | ROSTIS | RIZ DE CAMARGUE | ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE / BROCOLIS | TORSADES BIO AUX PETITS LÉGUMES |
| | EDAM | EMMENTAL | TOMME NOIRE | PLATEAU DE FROMAGES (FOURME D'AMBERT) | GOUDA | MIMOLETTE | PLATEAU DE FROMAGE |
| | COMPOTE POMME BANANE ET GALETTE AU BEURRE BIO | FRUIT DE SAISON BIO | LAITAGE NATURE | CAKE FRAMBOISE S/SUCRE | COMPOTE POMMES CASSIS | FRUITS DE SAISON | CRÊPE S/SUCRE |
| Repas "Sans Sel & Sans Sucre" | BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE | COLESLAW BIO | ŒUFS DURS VINAIGRETE | BETTERAVES VINAIGRETTE | MACÉDOINE VINAIGRETTE | ENDIVES VINAIGRETTE | QUICHE À L'OIGNON |
| | ESCALOPE DE DINDE | CUISSE DE POULET | HACHIS PARMENTIER | SAUTÉ DE PORC | FILET DE COLIN | SAUTÉ DE PORC SCE CRÈME | SAUTÉ DE DINDE SAUCE CHASSEUR |
| | LENTILLES BIO CUISINÉES | POMMES DE TERRE RÔTIES | (plats complet) | ROSTIS | RIZ DE CAMARGUE | ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE / BROCOLIS | TORSADES BIO AUX PETITS LÉGUMES |
| | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE |
| | COMPOTE POMME BANANE ET GALETTE AU BEURRE BIO | FRUIT DE SAISON BIO | LAITAGE NATURE | CAKE FRAMBOISE S/SUCRE | COMPOTE POMMES CASSIS | FRUITS DE SAISON | CRÊPE S/SUCRE |



Semaine du 13 au 19 Mars 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

| | <i>lundi 13 mars</i> | <i>mardi 14 mars</i> | <i>mercredi 15 mars</i> | <i>jeudi 16 mars</i> | <i>vendredi 17 mars</i> | <i>samedi 18 mars</i> | <i>dimanche 19 mars</i> |
|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------|---|------------------------|--------------------------------|
| Repas "Sans Sel" | POIREAUX VINAIGRETTE | BETTERAVES ROUGES BIO VINAIGRETTE | SALADE VERTE | CÉLERI RÉMOULADE | CAROTTES BIO ET NAVETS RÂPÉES VINAIGRETTE | FRISÉE À L'EMMENTAL | BROCOLIS VINAIGRETTE |
| | CUISSE DE POULET SAUCE ECHALOTE | COQUILLETES BIO | ŒUFS DURS FLORENTINE | POT AU FEU | FILET DE COLIN SAUCE CITRON | HACHIS | ROTI DE DINDE SAUCE AU MUNSTER |
| | PETITS POIS MIJOTÉES / PDT | À LA VOLAILLE | POMMES DE TERRE VAPEUR | LÉGUMES DU POT | HARICOTS VERTS BIO / PDT | PARMENTIER | POMMES ROSTIES |
| | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE |
| | GATEAU AUX POMMES BIO | FLAN CHOCOLAT | COMPOTE POMME ABRICOTS | PARIS BREST | ROULÉ A LA CONFITURE | COMPOTE POMME BISCUITE | ECLAIR CAFÉ |
| Repas "Sans Sucre" | SAUCISSON À L'AIL | BETTERAVES ROUGES BIO VINAIGRETTE | SALADE VERTE | CÉLERI RÉMOULADE | CAROTTES BIO ET NAVETS RÂPÉES VINAIGRETTE | FRISÉE À L'EMMENTAL | RILLETES DE PORC |
| | CUISSE DE POULET SAUCE ECHALOTE | COQUILLETES BIO | ŒUFS DURS FLORENTINE | POT AU FEU | FILET DE COLIN SAUCE CITRON | HACHIS | ROTI DE DINDE SAUCE AU MUNSTER |
| | PETITS POIS MIJOTÉES / PDT | À LA CARBONARA (PORC) | POMMES DE TERRE VAPEUR | LÉGUMES DU POT | HARICOTS VERTS BIO / PDT | PARMENTIER | POMMES ROSTIES |
| | GOUDA | TOMME BLANCHE | CAMEMBERT | DUO DE FROMAGE (BRIE) | BLEU | PORT SALUT | SAINT NECTAIRE AOP |
| | COMPOTE S/SUCRE | COMPOTE S/SUCRE | COMPOTE POMME ABRICOTS | CAKE CHOCOLAT S/SUCRE | MADELEINE S/SUCRE | COMPOTE POMME BISCUITE | GAUFRE S/SUCRE |
| Repas "Sans Sel & Sans Sucre" | POIREAUX VINAIGRETTE | BETTERAVES ROUGES BIO VINAIGRETTE | SALADE VERTE | CÉLERI RÉMOULADE | CAROTTES BIO ET NAVETS RÂPÉES VINAIGRETTE | FRISÉE À L'EMMENTAL | BROCOLIS VINAIGRETTE |
| | CUISSE DE POULET SAUCE ECHALOTE | COQUILLETES BIO | ŒUFS DURS FLORENTINE | POT AU FEU | FILET DE COLIN SAUCE CITRON | HACHIS | ROTI DE DINDE SAUCE AU MUNSTER |
| | PETITS POIS MIJOTÉES / PDT | À LA VOLAILLE | POMMES DE TERRE VAPEUR | LÉGUMES DU POT | HARICOTS VERTS BIO / PDT | PARMENTIER | POMMES ROSTIES |
| | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE |
| | COMPOTE S/SUCRE | COMPOTE S/SUCRE | COMPOTE POMME ABRICOTS | CAKE CHOCOLAT S/SUCRE | MADELEINE S/SUCRE | COMPOTE POMME BISCUITE | GAUFRE S/SUCRE |



Semaine du 20 au 26 Mars 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

| | <i>lundi 20 mars</i> | <i>mardi 21 mars</i> | <i>mercredi 22 mars</i> | <i>jeudi 23 mars</i> | <i>vendredi 24 mars</i> | <i>samedi 25 mars</i> | <i>dimanche 26 mars</i> |
|----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|---|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| Repas "Sans Sel" | CÉLERI RAPÉ SAUCE RÉMOULADE | BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE | CHOU FLEUR VINAIGRETTE | SALADE COMPOSEE (LAITUE, MAIS) ET VINAIGRETTE | CAROTTES VINAIGRETTE | CHOU BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE | SALADE DE CHEVRIER |
| | QUENELLES SAUCE FORESTIÈRE | COQUILLETES BIO BOLOGNAISE | OMELETTE DU CHEF | PAUPIETTE DE DINDE | DOS DE COLIN MSC FACON TAJINE | HACHIS PARMENTIER | CUISSE DE POULET SAUCE A L'ORANGE |
| | RIZ DE CAMARGUE | / | ÉPINARDS À LA CRÈME | PÂTES | LÉGUMES TAJINE | / | CHOUX DE BRUXELLES / PDT |
| | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE |
| | CAKE AU CITRON | CRÈME DESSERT CAFÉ | FRUIT DE SAISON | TARTE AUX MYRTILLES | COMPOTE DE POMMES BIO | MOUSSE CHOCOLAT | CAKE AUX POIRES |
| Repas "Sans Sucre" | CÉLERI RAPÉ SAUCE RÉMOULADE | BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE | CHOU FLEUR VINAIGRETTE | SALADE COMPOSEE (LAITUE, MAIS, JAMBON) ET VINAIGRETTE | QUICHE LORRAINE | CHOU BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE | TERRINE DE CAMPAGNE |
| | QUENELLES SAUCE FORESTIÈRE | COQUILLETES BIO BOLOGNAISE | OMELETTE DU CHEF | MORBIFLETTE | DOS DE COLIN MSC FACON TAJINE | HACHIS PARMENTIER | CUISSE DE POULET SAUCE A L'ORANGE |
| | RIZ DE CAMARGUE | / | ÉPINARDS À LA CRÈME | / | LÉGUMES TAJINE | / | CHOUX DE BRUXELLES / PDT |
| | EDAM (PORTION) | CAMBERT (PORTION) | PETIT SUISSE (POT) | DUO DE FROMAGES | SAINT PAULIN (PORTION) | FROMAGE FRAIS (PORTION) | SAINT NECTAIRE (PORTION) |
| | COMPOTE S/SUCRE | LAITAGE NATURE | FRUIT DE SAISON | GAUFRE S/SUCRE | COMPOTE DE POMMES BIO | FRUIT DE SAISON | CRÊPE S/SUCRE |
| Repas "Sans Sel & Sans Sucre" | CÉLERI RAPÉ SAUCE RÉMOULADE | BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE | CHOU FLEUR VINAIGRETTE | SALADE COMPOSEE (LAITUE, MAIS) ET VINAIGRETTE | CAROTTES VINAIGRETTE | CHOU BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE | SALADE DE CHEVRIER |
| | QUENELLES SAUCE FORESTIÈRE | COQUILLETES BIO BOLOGNAISE | OMELETTE DU CHEF | PAUPIETTE DE DINDE | DOS DE COLIN MSC FACON TAJINE | HACHIS PARMENTIER | CUISSE DE POULET SAUCE A L'ORANGE |
| | RIZ DE CAMARGUE | / | ÉPINARDS À LA CRÈME | PÂTES | LÉGUMES TAJINE | / | CHOUX DE BRUXELLES / PDT |
| | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE |
| | COMPOTE S/SUCRE | LAITAGE NATURE | FRUIT DE SAISON | GAUFRE S/SUCRE | COMPOTE DE POMMES BIO | FRUIT DE SAISON | CRÊPE S/SUCRE |



Semaine du 27 Mars au 02 Avril 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

| | <i>lundi 27 mars</i> | <i>mardi 28 mars</i> | <i>mercredi 29 mars</i> | <i>jeudi 30 mars</i> | <i>vendredi 31 mars</i> | <i>samedi 1 avril</i> | <i>dimanche 2 avril</i> |
|----------------------------------|--|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| Repas "Sans Sel" | HARICOTS BEURRE VINAIGRETTE | BETTERAVES BIO (CUBE) VINAIGRETTE | CAROTTES VINAIGRETTE | CÉLERI VINAIGRETTE | ŒUFS DURS VINAIGRETTE | MACÉDOINE VINAIGRETTE | SALADE VERTE ET ASPERGES VINAIGRETTE |
| | ESCALOPE DE DINDE | BOULETTES AU BŒUF SAUCE AU VIN | EMINCÉ DE DINDE SAUCE PAPRIKA | GRATIN D' ENDIVE ROULEE AU JAMBON | FILET DE COLIN MSC SAUCE A L'ANETH | PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE CHASSEUR | RÔTI DE DINDE |
| | CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL | PENNE | SEMOULE BIO AUX PETITS LÉGUMES | POMMES DE TERRE VAPEUR | BRUNOISE DE LEGUMES / PDT | NAVETS ET CAROTTES AU BEURRE | PÂTES |
| | FROMAGE BLANC NATURE | COMPOTE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE |
| | FROMAGE BLANC AUX FRUITS | YAOURT AROMATISÉ | FRUIT DE SAISON | LA TARTIGNOLE (GATEAU AUX POMMES BIO) | TARTE AU FLAN | FRUIT DE SAISON | BROWNIE CHOCOLAT ET NOIX DU CHEF |
| Repas "Sans Sucre" | RILLETES DE THON | BETTERAVES BIO (CUBE) VINAIGRETTE | ROSETTE (TRANCHE) ET CORNICHONS | QUICHE AU MAROILLES | OEUF DUR SAUCE COCKTAIL | POMMES DE TERRE AUX HARENGS | SALADE VERTE ET ASPERGES VINAIGRETTE |
| | ROTI DE PORC SAUCE MADÈRE | BOULETTES AU BŒUF SAUCE AU VIN | EMINCÉ DE DINDE SAUCE PAPRIKA | GRATIN D' ENDIVE ROULEE AU JAMBON | FILET DE COLIN MSC SAUCE A L'ANETH | PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE CHASSEUR | CASSOLET TOULOUSAIN |
| | CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL | PENNE | SEMOULE BIO AUX PETITS LÉGUMES | POMMES DE TERRE VAPEUR | BRUNOISE DE LEGUMES / PDT | NAVETS ET CAROTTES AU BEURRE | / |
| | BRIE (PORTION) | FROMAGE FONDU (PORTION) | GOUDA (PORTION) | DUO DE FROMAGE | BLEU (PORTION) | MIMOLETTE (PORTION) | CANTAL (PORTION) |
| | FRUIT DE SAISON | YAOURT NATURE | FRUIT DE SAISON | CAKE CHOCOLAT S/SUCRE | COMPOTE S/SUCRE | FRUIT DE SAISON | GAUFRE S/SUCRE |
| Repas "Sans Sel & Sans Sucre" | HARICOTS BEURRE VINAIGRETTE | BETTERAVES BIO (CUBE) VINAIGRETTE | CAROTTES VINAIGRETTE | CÉLERI VINAIGRETTE | ŒUFS DURS VINAIGRETTE | MACÉDOINE VINAIGRETTE | SALADE VERTE ET ASPERGES VINAIGRETTE |
| | ESCALOPE DE DINDE | BOULETTES AU BŒUF SAUCE AU VIN | EMINCÉ DE DINDE SAUCE PAPRIKA | GRATIN D' ENDIVE ROULEE AU JAMBON | FILET DE COLIN MSC SAUCE A L'ANETH | PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE CHASSEUR | RÔTI DE DINDE |
| | CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL | PENNE | SEMOULE BIO AUX PETITS LÉGUMES | POMMES DE TERRE VAPEUR | BRUNOISE DE LEGUMES / PDT | NAVETS ET CAROTTES AU BEURRE | PÂTES |
| | FROMAGE BLANC NATURE | COMPOTE S/SUCRE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE |
| | FRUIT DE SAISON | YAOURT NATURE | FRUIT DE SAISON | CAKE CHOCOLAT S/SUCRE | COMPOTE S/SUCRE | FRUIT DE SAISON | GAUFRE S/SUCRE |



Semaine du 03 au 09 Avril 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

| | <i>lundi 3 avril</i> | <i>mardi 4 avril</i> | <i>mercredi 5 avril</i> | <i>jeudi 6 avril</i> | <i>vendredi 7 avril</i> | <i>samedi 8 avril</i> | <i>dimanche 9 avril</i> |
|---|----------------------------------|----------------------------------|--|--|----------------------------------|---|------------------------------------|
| Repas "Sans Sel" | BLANC POIREAUX VINAIGRETTE | TABOULÉ BIO A LA MENTHE | CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE A L'ÉCHALOTE | SALADE DE LENTILLES | BETTERAVES VINAIGRETTE | RADIS ROSE RÂPÉS VINAIGRETTE A L'ÉCHALOTE | SALADE VINAIGRETTE |
| | SAUTÉ DE DINDE SAUCE MOUTARDE | COTE DE PORC SAUCE FORESTIERE | BOULETTE AU VEAU SAUCE AU POIVRE | QUENELLE DE BROCHET A LA LYONNAISE | CASSOLETTE DE COLIN AU CITRON | SAUCISSE DE TOULOUSE | BOEUF MODE |
| | BROCOLIS | HARICOTS PLATS | COQUILLETES BIO | RIZ DE CAMARGUE | POMMES DE TERRE /EPINARD | PURÉE DE POIS CASSÉS BIO | CAROTTES / PDT |
| | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE |
| | CAKE AUX AMANDES DU CHEF | CRÈME CARAMEL | COMPOTE POMME- FRAISE | POIRE AU VIN | PARIS BREST | FRUIT DE SAISON | DESSERT DE PAQUES |
| Repas "Sans Sucre" | CERVELAS ET CORNICHONS | TABOULÉ BIO A LA MENTHE | CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE A L'ÉCHALOTE | ROSETTE ET CORNICHONS | TERRINE DE CAMPAGNE | RADIS ROSE RÂPÉS VINAIGRETTE A L'ÉCHALOTE | RILLETES DE THON ET SAUMON FUMÉ |
| | SAUTÉ DE DINDE SAUCE MOUTARDE | COTE DE PORC SAUCE FORESTIERE | BOULETTE AU VEAU SAUCE AU POIVRE | QUENELLE DE BROCHET A LA LYONNAISE | CASSOLETTE DE COLIN AU CITRON | SAUCISSE DE TOULOUSE | BOEUF MODE |
| | BROCOLIS | HARICOTS PLATS | COQUILLETES BIO | RIZ DE CAMARGUE | POMMES DE TERRE /EPINARD | PURÉE DE POIS CASSÉS BIO | CAROTTES / PDT |
| | EDAM (PORTION) | CAMEMBERT (PORTION) | SUISSE NATURE (POT) | FROMAGE BLANC AUX HERBES | SAINT PAULIN (PORTION) | FROMAGE FRAIS (PORTION) | SAINT NECTAIRE (PORTION) |
| | GAUFRE S/SUCRE | COMPOTE S/SUCRE | COMPOTE POMME- FRAISE | CAKE FRAMBOISE S/SUCRE | MADELEINE S/SUCRE | FRUIT DE SAISON | CRÊPE S/SUCRE |
| Repas "Sans Sel & Sans Sucre" | BLANC POIREAUX VINAIGRETTE | TABOULÉ BIO A LA MENTHE | CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE A L'ÉCHALOTE | SALADE DE LENTILLES | BETTERAVES VINAIGRETTE | RADIS ROSE RÂPÉS VINAIGRETTE A L'ÉCHALOTE | SALADE VINAIGRETTE |
| | SAUTÉ DE DINDE SAUCE MOUTARDE | COTE DE PORC SAUCE FORESTIERE | BOULETTE AU VEAU SAUCE AU POIVRE | QUENELLE DE BROCHET A LA LYONNAISE | CASSOLETTE DE COLIN AU CITRON | SAUCISSE DE TOULOUSE | BOEUF MODE |
| | BROCOLIS | HARICOTS PLATS | COQUILLETES BIO | RIZ DE CAMARGUE | POMMES DE TERRE /EPINARD | PURÉE DE POIS CASSÉS BIO | CAROTTES / PDT |
| | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE |
| | GAUFRE S/SUCRE | COMPOTE S/SUCRE | COMPOTE POMME- FRAISE | CAKE FRAMBOISE S/SUCRE | MADELEINE S/SUCRE | FRUIT DE SAISON | CRÊPE S/SUCRE |



Semaine du 10 au 16 Avril 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

| | <i>lundi 10 avril</i> | <i>mardi 11 avril</i> | <i>mercredi 12 avril</i> | <i>jeudi 13 avril</i> | <i>vendredi 14 avril</i> | <i>samedi 15 avril</i> | <i>dimanche 16 avril</i> |
|----------------------------------|--|-------------------------|----------------------------------|--|---------------------------------|--|--|
| Repas "Sans Sel" | SALADE DE PERLES AU SURIMI VINAIGRETTE | MACÉDOINE DE LÉGUMES | BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE | SALADE VERTE VINAIGRETTE | QUICHE A L'OIGNON | CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE AUX HERBES | CŒUR DE PALMIER VINAIGRETTE |
| | CUISSE DE POULET À LA MEXICAINE | PETIT SALÉ | ÉMINCÉ DE DINDE FACON BLANQUETTE | BOUDIN BLANC SAUCE SUPREME | MARMITE DE HARENGS AUX POIREAUX | PENNES | PÂRMENTIER DE BOEUF AUX LÉGUMES CUIRÉS |
| | PETIT POIS AUX OIGNONS | AUX LENTILLES BIO / PDT | LÉGUMES BLANQUETTE | ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS | LÉGUMES DU POT | FAÇON CARBONARA DE VOLAILLE | / |
| | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE |
| | CRUMBLE AUX POIRES DU CHEF | COMPOTE POMME-BANANE | MOUSSE AU CHOCOLAT | TARTE AU QUEMEU (BLANC) / TARTE AU FROMAGE BLANC | COMPOTES | FRUIT DE SAISON | GATEAU BASQUE |
| Repas "Sans Sucre" | SALADE DE PERLES AU SURIMI VINAIGRETTE | MACÉDOINE DE LÉGUMES | BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE | SALADE VERTE ET LARDONS ET VINAIGRETTE DOSETTE | QUICHE A L'OIGNON | CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE AUX HERBES | SALADE VERTE AUX GÉSISERS ET VINAIGRETTE (DOSETTE) |
| | CUISSE DE POULET À LA MEXICAINE | PETIT SALÉ | ÉMINCÉ DE DINDE FACON BLANQUETTE | BOUDIN BLANC SAUCE SUPREME | MARMITE DE HARENGS AUX POIREAUX | PENNES | PÂRMENTIER DE BOEUF AUX LÉGUMES CUIRÉS |
| | PETIT POIS AUX OIGNONS | AUX LENTILLES BIO / PDT | LÉGUMES BLANQUETTE | ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS | LÉGUMES DU POT | FAÇON CARBONARA DE VOLAILLE | / |
| | BIRE (PORTION) | GOUDA (PORTION) | FROMAGE FONDU (PORTION) | DUO DE FROMAGES | BLEU (PORTION) | MIMOLETTE (PORTION) | CANTAL (PORTION) |
| | CAKE CITRON S/SUCRE | COMPOTE POMME-BANANE | FRUIT DE SAISON | CAKE CHOCOLAT S/SUCRE | COMPOTES | FRUIT DE SAISON | GAUFRE S/SUCRE |
| Repas "Sans Sel & Sans Sucre" | SALADE DE PERLES AU SURIMI VINAIGRETTE | MACÉDOINE DE LÉGUMES | BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE | SALADE VERTE VINAIGRETTE | QUICHE A L'OIGNON | CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE AUX HERBES | CŒUR DE PALMIER VINAIGRETTE |
| | CUISSE DE POULET À LA MEXICAINE | PETIT SALÉ | ÉMINCÉ DE DINDE FACON BLANQUETTE | BOUDIN BLANC SAUCE SUPREME | MARMITE DE HARENGS AUX POIREAUX | PENNES | PÂRMENTIER DE BOEUF AUX LÉGUMES CUIRÉS |
| | PETIT POIS AUX OIGNONS | AUX LENTILLES BIO / PDT | LÉGUMES BLANQUETTE | ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS | LÉGUMES DU POT | FAÇON CARBONARA DE VOLAILLE | / |
| | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE |
| | CAKE CITRON S/SUCRE | COMPOTE POMME-BANANE | FRUIT DE SAISON | CAKE CHOCOLAT S/SUCRE | COMPOTES | FRUIT DE SAISON | GAUFRE S/SUCRE |



Semaine du 17 au 23 Avril 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

| | lundi 17 avril | mardi 18 avril | mercredi 19 avril | jeudi 20 avril | vendredi 21 avril | samedi 22 avril | dimanche 23 avril |
|----------------------------------|-------------------------------|---|------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------|
| Repas "Sans Sel" | QUICHE AUX ASPERGES | MÉLANGE CAROTTES ET CHOU BLANC RÂPÉS FACON COLESIAW | SALADE DE FENOUIL AUX POMMES | HARICOTS VERTS VINAIGRETTE | RADIS ROSES RÂPÉS VINAIGRETTE | MÉLANGE CAROTTE ET NAVET RÂPÉS VINAIGRETTE | TABOULÉ |
| | SAUTÉ DE DINDE SAUCE AU CUMIN | ÉMINCÉ DE POULET SAUCE SUPREME | CHOU FLEUR BÉCHAMEL | GALETTE SARRASIN GARNIE AU POULET | DOS DE COLIN MSC SAUCE BEURRE BLANC | BOUDIN NOIR AUX POMMES | SAUTÉ DE PORC |
| | LÉGUMES COUSCOUS | COQUILLETES BIO | POMMES DE TERRE ET VOLAILLE | SALADE VERTE VINAIGRETTE (DOSETTE) | JARDINIÈRE DE LÉGUMES | PURÉE DE POMME DE TERRE | HARICOTS VERTS BIO |
| | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE |
| | LIEGEOIS CHOCOLAT | CRÈME DESSERT CAFÉ | TARTE NOIX DE COCO | FAR BRETON | PARIS BREST | COMPOTE DE POMMES BIO | ECLAIR CAFÉ |
| Repas "Sans Sucre" | QUICHE AUX ASPERGES | MÉLANGE CAROTTES ET CHOU BLANC RÂPÉS FACON COLESIAW | SALADE DE FENOUIL AUX POMMES | RILLETTE DE SAUMON | RADIS ROSES RÂPÉS VINAIGRETTE | MÉLANGE CAROTTE ET NAVET RÂPÉS VINAIGRETTE | PATÉ EN CROUTE |
| | SAUTÉ DE DINDE SAUCE AU CUMIN | ÉMINCÉ DE POULET SAUCE SUPREME | GRATIN DE CHOU FLEUR | GALETTE SARRASIN GARNIE AU POULET | DOS DE COLIN MSC SAUCE BEURRE BLANC | BOUDIN NOIR AUX POMMES | JOUE DE PORC CONFITE |
| | LÉGUMES COUSCOUS | COQUILLETES BIO | POMMES DE TERRE ET JAMBON | SALADE VERTE VINAIGRETTE (DOSETTE) | JARDINIÈRE DE LÉGUMES | PURÉE DE POMME DE TERRE | HARICOTS VERTS BIO |
| | EDAM (PORTION) | SUISSE NATURE (POT) | CAMEMBERT (PORTION) | DUO DE FROMAGES | SAINT PAULIN (PORTION) | FROMAGE AIL ET FINES HERBES (PORTION) | SAINT NECTAIRE (PORTION) |
| | COMPOTE S/SUCRE | LAITAGE NATURE | MADELEINE S/SUCRE | GAUFRE S/SUCRE | YAOURT NATURE | COMPOTE DE POMMES BIO | CRÊPE S/SUCRE |
| Repas "Sans Sel & Sans Sucre" | QUICHE AUX ASPERGES | MÉLANGE CAROTTES ET CHOU BLANC RÂPÉS FACON COLESIAW | SALADE DE FENOUIL AUX POMMES | HARICOTS VERTS VINAIGRETTE | RADIS ROSES RÂPÉS VINAIGRETTE | MÉLANGE CAROTTE ET NAVET RÂPÉS VINAIGRETTE | TABOULÉ |
| | SAUTÉ DE DINDE SAUCE AU CUMIN | ÉMINCÉ DE POULET SAUCE SUPREME | CHOU FLEUR BÉCHAMEL | GALETTE SARRASIN GARNIE AU POULET | DOS DE COLIN MSC SAUCE BEURRE BLANC | BOUDIN NOIR AUX POMMES | SAUTÉ DE PORC |
| | LÉGUMES COUSCOUS | COQUILLETES BIO | POMMES DE TERRE ET VOLAILLE | SALADE VERTE VINAIGRETTE (DOSETTE) | JARDINIÈRE DE LÉGUMES | PURÉE DE POMME DE TERRE | HARICOTS VERTS BIO |
| | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | SUISSE NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE |
| | COMPOTE S/SUCRE | LAITAGE NATURE | MADELEINE S/SUCRE | GAUFRE S/SUCRE | YAOURT NATURE | COMPOTE DE POMMES BIO | CRÊPE S/SUCRE |