



Semaine du 06 au 12 Mars 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	<i>lundi 6 mars</i> 0	<i>mardi 7 mars</i> 0	<i>mercredi 8 mars</i> 0	<i>jeudi 9 mars</i> 0	<i>vendredi 10 mars</i> 0	<i>samedi 11 mars</i> 0	<i>dimanche 12 mars</i> 0
Potage du jour	POTAGE PARMENTIER	VELOUTE DE LAITUE	DOUCEUR LÉGUMES VERTS BIO	MENU LIMOUSIN VELOUTÉ DE LÉGUMES VERTS	VELOUTÉ D'ENDIVES	JARDINIÈRE LÉGUMES BIO	MENU TRADITION POTAGE DU MARAICHER
Menu A	<input type="checkbox"/> BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE SAUCISSE FUMÉE LENTILLES BIO CUISINÉES EDAM COMPOTE POMME BANANE ET GALETTE AU BEURRE BIO	<input type="checkbox"/> COLESLAW BIO ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE POMMES DE TERRE RÔTIÉS EMMENTAL FRUIT DE SAISON BIO	<input type="checkbox"/> ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL LASAGNES BOLOGNAISE (plats complet) TOMME NOIRE ECLAIR CAFE	<input type="checkbox"/> RILLETTE DE PORC JOUE DE PORC CONFITE ROSTIS PLATEAU DE FROMAGES (FOURME D'AMBERT) CLAFOUTIS AUX CERISES	<input type="checkbox"/> QUICHE AU MUNSTER GRATIN DE MOULES (EMMENTAL BIO) RIZ DE CAMARGUE GOUDA COMPOTE POMMES CASSIS	<input type="checkbox"/> ENDIVES VINAIGRETTE SAUTÉ DE PORC SAUCE CAMEMBERT ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE / BROCOLIS MIMOLETTE FRUITS DE SAISON	<input type="checkbox"/> QUICHE À L'OIGNON SAUTÉ DE DINDE SAUCE CHASSEUR TORSADES BIO AUX PETITS LÉGUMES PLATEAU DE FROMAGE BROWNIE

Légende : **Produit régional** | **Recette préférée des aînés** | **Produit français** | **Produits BIO**





Semaine du 13 au 19 Mars 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	<i>lundi 13 mars</i> 0	<i>mardi 14 mars</i> 0	<i>mercredi 15 mars</i> 0	<i>jeudi 16 mars</i> 0	<i>vendredi 17 mars</i> 0	<i>samedi 18 mars</i> 0	<i>dimanche 19 mars</i> 0
Potage du jour	CRÈME DUBARRY	CRÈME DE PETITS POIS	POTAGE TOMATE À LA PROVENÇALE BIO	MENU ILE DE FRANCE SOUPE À L'OIGNON ET FROMAGE RÂPÉ BIO	CREME DE CHAMPIGNONS	POTIRON ET POINTE DE MUSCADE BIO	MENU TRADITION POTAGE PARMENTIER
Menu A	<input type="checkbox"/> SAUCISSON À L'AIL CUISSE DE POULET SAUCE ECHALOTE PETITS POIS MIJOTÉES / PDT GOUDA GÂTEAU AUX POMMES BIO	<input type="checkbox"/> BETTERAVES ROUGES BIO VINAIGRETTE COQUILLETES BIO À LA CARBONARA (PORC) TOMME BLANCHE FLAN CHOCOLAT	<input type="checkbox"/> SALADE VERTE ŒUFS DURS FLORENTINE POMMES DE TERRE VAPEUR CAMEMBERT COMPOTE POMME ABRICOTS	<input type="checkbox"/> CÉLERI RÉMOULADE POT AU FEU LÉGUMES DU POT DUO DE FROMAGE (BRIE) PARIS BREST	<input type="checkbox"/> CAROTTES BIO ET NAVETS RÂPÉES VINAIGRETTE FILET DE COLIN SAUCE CITRON HARICOTS VERTS BIO / PDT BLEU ROULÉ A LA CONFITURE	<input type="checkbox"/> FRISÉE À L'EMMENTAL HACHIS PARMENTIER PORT SALUT COMPOTE POMME BISCUITE	<input type="checkbox"/> RILLETES DE PORC RÔTI DE DINDE SAUCE AU MUNSTER POMMES ROSTIES SAINT NECTAIRE AOP ECLAIR CAFÉ

Légende : **Produit régional** | **Recette préférée des aînés** | **Produit français** | **Produits BIO**





Semaine du 20 au 26 Mars 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	lundi 20 mars 0	mardi 21 mars 0	mercredi 22 mars 0	jeudi 23 mars 0	vendredi 24 mars 0	samedi 25 mars 0	dimanche 26 mars 0
Potage du jour	CRÈME DE PETITS POIS	POTAGE DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE	POTAGE LENTILLES VERTES ET PETITS LÉGUMES BIO (BOL)	FRANCHE COMTÉ CRÈME DUBARRY	CRÈME DE CHAMPIGNONS	POTAGE CAROTTES ET POINTE DE CRÈME BIO (BOL)	MENU TRADITION POTAGE PARMENTIER
Menu A	<input type="checkbox"/> CÉLERI RAPÉ SAUCE RÉMOULADE QUENELLES SAUCE FORESTIÈRE RIZ DE CAMARGUE EDAM (PORTION) CAKE AU CITRON	<input type="checkbox"/> BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE COQUILLETES BIO BOLOGNAISE / CAMEMBERT (PORTION) CRÈME DESSERT CAFÉ	<input type="checkbox"/> CHOU FLEUR VINAIGRETTE OMELETTE DU CHEF ÉPINARDS À LA CRÈME PETIT SUISSE (POT) FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/> SALADE COMPOSÉE (LAITUE, MAIS, JAMBON) ET VINAIGRETTE MORBIFLETTE / DUO DE FROMAGES TARTE AUX MYRTILLES	<input type="checkbox"/> QUICHE LORRAINE DOS DE COLIN MSC FACON TAJINE LÉGUMES TAJINE SAINT PAULIN (PORTION) COMPOTE DE POMMES BIO	<input type="checkbox"/> CHOU BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE HACHIS PARMENTIER / FROMAGE FRAIS (PORTION) MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/> TERRINE DE CAMPAGNE CUISSE DE POULET SAUCE À L'ORANGE CHOUX DE BRUXELLES / PDT SAINT NECTAIRE (PORTION) CAKE AUX POIRES

Légende : **Produit régional** | **Recette préférée des aînés** | **Produit français** | **Produits BIO**





Semaine du 27 Mars au 02 Avril 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	lundi 27 mars 0	mardi 28 mars 0	mercredi 29 mars 0	jeudi 30 mars 0	vendredi 31 mars 0	samedi 1 avril 0	dimanche 2 avril 0
Potage du jour	POTAGE DE LAITUE	POTAGE MARAICHER	POTAGE JARDINIÈRE DE LÉGUMES BIO (BOL)	NORD	POTAGE D'ENDIVES	POTAGE DOUCEUR DE LÉGUMES VERTS BIO (BOL)	MENU TRADITION
				VELOUTÉ D'ASPERGES			VELOUTÉ DE POTIRON
Menu A	☐ RILLETES DE THON	☐ BETTERAVES BIO (CUBE) VINAIGRETTE	☐ ROSETTE (TRANCHE) ET CORNICHONS	☐ QUICHE AU MAROILLES	☐ OEUF DUR SAUCE COCKTAIL	☐ POMMES DE TERRE AUX HARENGS	☐ SALADE VERTE ET ASPERGES VINAIGRETTE
	RÔTI DE PORC SAUCE MADÈRE	BOULETTES AU BŒUF SAUCE AU VIN	EMINCÉ DE DINDE SAUCE PAPRIKA	GRATIN D'ENDIVE ROULEE AU JAMBON	FILET DE COLIN MSC SAUCE A L'ANETH	PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE CHASSEUR	CASSOULET TOULOUSAIN
	CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL	PENNE	SEMOULE BIO AUX PETITS LÉGUMES	POMMES DE TERRE VAPEUR	BRUNOISE DE LEGUMES / PDT	NAVETS ET CAROTTES AU BEURRE	/
	BRIE (PORTION)	FROMAGE FONDU (PORTION)	GOUDA (PORTION)	DUO DE FROMAGE	BLEU (PORTION)	MIMOLETTE (PORTION)	CANTAL (PORTION)
	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT DE SAISON	LA TARTIGNOLE (GÂTEAU AUX POMMES BIO)	TARTE AU FLAN	FRUIT DE SAISON	BROWNIE CHOCOLAT ET NOIX DU CHEF

Légende : **Produit régional** | **Recette préférée des aînés** | **Produit français** | **Produits BIO**





Semaine du 03 au 09 Avril 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	<i>lundi 3 avril</i> 0	<i>mardi 4 avril</i> 0	<i>mercredi 5 avril</i> 0	<i>jeudi 6 avril</i> 0	<i>vendredi 7 avril</i> 0	<i>samedi 8 avril</i> 0	<i>dimanche 9 avril</i> 0
Potage du jour	CRÈME DE PETITS POIS	POTAGE DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE	POTAGE JARDINIÈRE DE LÉGUMES BIO (BOL)	LYON CRÈME DUBARRY	CRÈME DE CHAMPIGNONS	POTAGE CAROTTES ET POINTE DE CRÈME BIO (BOL)	MENU TRADITION POTAGE PARMENTIER
Menu A	<input type="checkbox"/> CERVELAS ET CORNICHONS SAUTÉ DE DINDE SAUCE MOUTARDE BROCOLIS EDAM (PORTION) CAKE AUX AMANDES DU CHEF	<input type="checkbox"/> TABOULÉ BIO À LA MENTHE COTE DE PORC SAUCE FORESTIERE HARICOTS PLATS CAMEMBERT (PORTION) CRÈME CARAMEL	<input type="checkbox"/> CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE A L'ÉCHALOTE BOULETTE AU VEAU SAUCE AU POIVRE COQUILLETES BIO SUISSE NATURE (POT) COMPOTE POMME-FRAISE	<input type="checkbox"/> ROSETTE ET CORNICHONS QUENELLE DE BROCHET A LA LYONNAISE RIZ DE CAMARGUE FROMAGE BLANC AUX HERBES POIRE AU VIN	<input type="checkbox"/> TERRINE DE CAMPAGNE CASSOLETTE DE COLIN AU CITRON POMMES DE TERRE /EPINARD SAINT PAULIN (PORTION) PARIS BREST	<input type="checkbox"/> RADIS ROSE RÂPÉS VINAIGRETTE A L'ÉCHALOTE SAUCISSE DE TOULOUSE PURÉE DE POIS CASSÉS BIO FROMAGE FRAIS (PORTION) FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/> RILLETES DE THON ET SAUMON FUMÉ BŒUF MODE CAROTTES / PDT SAINT NECTAIRE (PORTION) DESSERT DE PAQUES

Légende : **Produit régional** | **Recette préférée des aînés** | **Produit français** | **Produits BIO**





Semaine du 10 au 16 Avril 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	lundi 10 avril 0	mardi 11 avril 0	mercredi 12 avril 0	jeudi 13 avril 0	vendredi 14 avril 0	samedi 15 avril 0	dimanche 16 avril 0
Potage du jour	POTAGE DE LAITUE	POTAGE MARAICHER	POTAGE DE JARDINIÈRE DE LÉGUMES BIO (BOL)	CHAMPAGNE ARDENNE VELOUTÉ D'ASPERGES	POTAGE D'ENDIVES	POTAGE DOUCEUR DE LÉGUMES VERTS BIO (BOL)	MENU TRADITION CRÈME DE POTIRON
Menu A	<input type="checkbox"/> SALADE DE PERLES AU SURIMI VINAIGRETTE CUISSE DE POULET À LA MEXICAINE PETIT POIS AUX OIGNONS BIRE (PORTION) CRUMBLE AUX POIRES DU CHEF	<input type="checkbox"/> MACÉDOINE DE LÉGUMES PETIT SALÉ AUX LENTILLES BIO / PDT GOUDA (PORTION) COMPOTE POMME-BANANE	<input type="checkbox"/> BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE ÉMINCÉ DE DINDE FAÇON BLANQUETTE LÉGUMES BLANQUETTE FROMAGE FONDU (PORTION) MOUSSE AU CHOCOLAT	<input type="checkbox"/> SALADE VERTE ET LARDONS ET VINAIGRETTE DOSETTE BOUDIN BLANC SAUCE SUPREME ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS DUO DE FROMAGES TARTE AU QUEMEU (TARTE AU FROMAGE BLANC)	<input type="checkbox"/> QUICHE A L'OIGNON MARMITE DE HARENGS AUX POIREAUX LÉGUMES DU POT BLEU (PORTION) COMPOTES	<input type="checkbox"/> CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE AUX HERBES PENNES FAÇON CARBONARA DE VOLAILLE MIMOLETTE (PORTION) FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/> SALADE VERTE AUX GÉSIIERS ET VINAIGRETTE (DOSETTE) PARMENTIER DE BOEUF AUX LÉGUMES OUBLIÉS / CANTAL (PORTION) GATEAU BASQUE

Légende : **Produit régional** | **Recette préférée des aînés** | **Produit français** | **Produits BIO**





Semaine du 17 au 23 Avril 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	lundi 17 avril 0	mardi 18 avril 0	mercredi 19 avril 0	jeudi 20 avril 0	vendredi 21 avril 0	samedi 22 avril 0	dimanche 23 avril 0
Potage du jour	CRÈME DE PETITS POIS	POTAGE DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE	POTAGE DE LENTILLES VERTES ET PETITS LÉGUMES BIO (BOL)	BRETAGNE	CRÈME DE CHAMPIGNONS	POTAGE CAROTTES ET POINTE DE CREME (BOL)	MENU TRADITION
Menu A	<input type="checkbox"/> QUICHE AUX ASPERGES SAUTÉ DE DINDE SAUCE AU CUMIN LÉGUMES COUSCOUS EDAM (PORTION) LIEGEOIS CHOCOLAT	<input type="checkbox"/> MÉLANGE CAROTTES ET CHOU BLANC RÂPÉS FACON COLESLAW ÉMINCÉ DE POULET SAUCE SUPREME COQUILLETES BIO SUISSE NATURE (POT) CRÈME DESSERT CAFÉ	<input type="checkbox"/> SALADE DE FENOUIL AUX POMMES GRATIN DE CHOU FLEUR POMMES DE TERRE ET JAMBON CAMEMBERT (PORTION) TARTE NOIX DE COCO	<input type="checkbox"/> RILLETTE DE SAUMON GALETTE SARRASIN GARNIE AU POULET SALADE VERTE VINAIGRETTE (DOSETTE) DUO DE FROMAGES FAR BRETON	<input type="checkbox"/> RADIS ROSES RÂPÉS VINAIGRETTE DOS DE COLIN MSC SAUCE BEURRE BLANC JARDINIÈRE DE LÉGUMES SAINT PAULIN (PORTION) PARIS BREST	<input type="checkbox"/> MÉLANGE CAROTTE ET NAVET RÂPÉS VINAIGRETTE BOUDIN NOIR AUX POMMES PURÉE DE POMME DE TERRE FROMAGE AIL ET FINES HERBES (PORTION) COMPOTE DE POMMES BIO	<input type="checkbox"/> PATÉ EN CROUTE JOUE DE PORC CONFITE HARICOTS VERTS BIO SAINT NECTAIRE (PORTION) ECLAIR CAFÉ

Légende : **Produit régional** | **Recette préférée des aînés** | **Produit français** | **Produits BIO**

