



Semaine du 05 au 11 juillet 2021

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	<i>lundi 5 juillet</i>	<i>mardi 6 juillet</i>	<i>mercredi 7 juillet</i>	<i>jeudi 8 juillet</i>	<i>vendredi 9 juillet</i>	<i>samedi 10 juillet</i>	<i>dimanche 11 juillet</i>
Repas "Sans Sel"	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DE CAROTTES CUITES	TOMATES VINAIGRETTE AU BASILIC	BAKED BEANS (HARICOTS BLANCS BIO A LA TOMATE)	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE VERTE	SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
	CARBONNADE FLAMANDE	ESCALOPE VIENNOISE SAUCE TOMATE	NORMANDIN DE VEAU	ROSBEEF SAUCE ANGLAISE	FILET DE HOKI SAUCE CITRON	LASAGNES DE BŒUF	SAUTÉ DE CANARD SAUCE A L'ORANGE
	TORTIS	PRINTANIERE DE LÉGUMES	LENTILLES BIO	SALADE PDT HARICOTS BEURRE VINAIGRETTE	ÉPINARDS A LA CREME ET PDT	(PLAT COMPLET)	PETIT POIS AUX OIGNONS PDT
	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE	BRASSÉ FRUITS	FROMAGE BLANC AROMATISÉ	VELOUTÉ NATURE	PETIT SUISSE	BRASSÉ NATURE
	COMPOTE POMMES ABRICOT	LIÉGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON	CHEESECAKE	BEIGNET AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	TARTE AUX CERISES
Repas "Sans Sucre"	BETTERAVES VINAIGRETTE	RILLETES ET CORNICHONS	TOMATES VINAIGRETTE AU BASILIC	BAKED BEANS (HARICOTS BLANCS BIO A LA TOMATE)	TARTE CHEVRE TOMATE	SALADE VERTE	MOUSSE DE FOIE ET CORNICHON
	CARBONNADE FLAMANDE	ESCALOPE VIENNOISE SAUCE TOMATE	SAUCISSE FUMÉE SAUCE BRUNE	ROSBEEF SAUCE ANGLAISE	FILET DE HOKI SAUCE CITRON	LASAGNES DE BŒUF	SAUTÉ DE CANARD SAUCE A L'ORANGE
	TORTIS ET FROMAGE	PRINTANIERE DE LÉGUMES	LENTILLES BIO	SALADE PDT HARICOTS BEURRE VINAIGRETTE	ÉPINARDS A LA CREME ET PDT	(PLAT COMPLET)	PETIT POIS AUX OIGNONS PDT
	MIMOLETTE	BUCHE LAIT MÉLANGE	CAMEMBERT	DUO DE FROMAGES (CHEDDAR)	GOUDA	FROMAGE FRAIS	MUNSTER
	COMPOTE POMMES ABRICOT	YAOURT NATURE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE
Repas "Sans Sel & Sans Sucre"	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DE CAROTTES CUITES	TOMATES VINAIGRETTE AU BASILIC	BAKED BEANS (HARICOTS BLANCS BIO A LA TOMATE)	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE VERTE	SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
	CARBONNADE FLAMANDE	ESCALOPE VIENNOISE SAUCE TOMATE	NORMANDIN DE VEAU	ROSBEEF SAUCE ANGLAISE	FILET DE HOKI SAUCE CITRON	LASAGNES DE BŒUF	SAUTÉ DE CANARD SAUCE A L'ORANGE
	TORTIS	PRINTANIERE DE LÉGUMES	LENTILLES BIO	SALADE PDT HARICOTS BEURRE VINAIGRETTE	ÉPINARDS A LA CREME ET PDT	(PLAT COMPLET)	PETIT POIS AUX OIGNONS PDT
	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE	BRASSÉ NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	VELOUTÉ NATURE	PETIT SUISSE	BRASSÉ NATURE
	COMPOTE POMMES ABRICOT	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE





Semaine du 12 au 18 juillet 2021

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	lundi 12 juillet	mardi 13 juillet	mercredi 14 juillet	jeudi 15 juillet	vendredi 16 juillet	samedi 17 juillet	dimanche 18 juillet
Repas "Sans Sel"	MELON	MACÉDOINDE DE LÉGUMES VINAIGRETTE	POIREAUX VINAIGRETTE	CAROTTES RÂPEES A L'ORANGE	SALADE D'HARICOTS ROUGES VINAIGRETTE	CÉLERI VINAIGRETTE	CHOU BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE
	PALERON DE BOEUF SAUCE PROVENCALE	SAUTÉ DE POULET	SAUTÉ D'AGNEAU AU JUS	CUISSE DE POULET	FILET DE COLIN SAUCE DIEPPOISE	BŒUF BOURGUIGNON	RÔTI DE DINDE SAUCE AU CIDRE
	POMMES DE TERRE ROSTI	RIZ BIO AUX POIVRONS	PDT	SALADE DE PÂTES PROVENCALE (poivron, maïs, tomate, vinaigrette)	COURGETTES ET PDT A LA CREME	POMMES VAPEUR	HARICOTS VERTS / POMMES DUCHESSES
	FROMAGE BLANC AROMATISÉ	YAOURT NATURE	PETIT SUISSE	BRASSÉ FRUITS	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT AROMATISÉ	VELOUTÉ NATURE
	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	TARTE AUX QUETSCHES	TARTE AU FLAN	COMPOTE POMME FRUITS ROUGES	FRUIT DE SAISON	TARTE AUX PÊCHES
Repas "Sans Sucre"	MELON	RILLETTES DE THON	PATE EN CROUTE ET CORNICHON	CAROTTES RÂPEES A L'ORANGE	FEUILLETE AU FROMAGE	CÉLERI RÉMOULADE	ROULADE ET CORNICHON
	PALERON DE BOEUF SAUCE PROVENCALE	SAUTE DE POULET SAUCE AUX OLIVES	SAUTÉ D'AGNEAU AU JUS	CUISSE DE POULET FROID SAUCE COCKTAIL	FILET DE COLIN SAUCE DIEPPOISE	BŒUF BOURGUIGNON	RÔTI DE DINDE SAUCE AU CIDRE
	POMMES DE TERRE ROSTI	RIZ BIO AUX POIVRONS	GRATIN DAUPHINOIS	SALADE DE PÂTES PROVENCALE (poivron, maïs, tomate, vinaigrette)	COURGETTES ET PDT A LA CREME	POMMES VAPEUR	HARICOTS VERTS / POMMES DUCHESSES
	BLEU	EDAM	SAINT PAULIN	DUO DE FROMAGE (DONT EMMENTAL)	TOMME BLANCHE	FROMAGE FONDU	MORBIER
	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	DESSERT SS SUCRE	COMPOTE POMME FRUITS ROUGES	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE
Repas "Sans Sel & Sans Sucre"	MELON	MACÉDOINDE DE LÉGUMES VINAIGRETTE	POIREAUX VINAIGRETTE	CAROTTES RÂPEES A L'ORANGE	SALADE D'HARICOTS ROUGES VINAIGRETTE	CÉLERI VINAIGRETTE	CHOU BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE
	PALERON DE BOEUF SAUCE PROVENCALE	SAUTÉ DE POULET	SAUTÉ D'AGNEAU AU JUS	CUISSE DE POULET	FILET DE COLIN SAUCE DIEPPOISE	BŒUF BOURGUIGNON	RÔTI DE DINDE SAUCE AU CIDRE
	POMMES DE TERRE ROSTI	RIZ BIO AUX POIVRONS	PDT	SALADE DE PÂTES PROVENCALE (poivron, maïs, tomate, vinaigrette)	COURGETTES ET PDT A LA CREME	POMMES VAPEUR	HARICOTS VERTS / POMMES DUCHESSES
	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT NATURE	PETIT SUISSE	BRASSÉ NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT NATURE	VELOUTÉ NATURE
	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	DESSERT SS SUCRE	COMPOTE POMME FRUITS ROUGES	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE





Semaine du 19 au 25 juillet 2021

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	lundi 19 juillet	mardi 20 juillet	mercredi 21 juillet	jeudi 22 juillet	vendredi 23 juillet	samedi 24 juillet	dimanche 25 juillet
Repas "Sans Sel"	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE CIBOULETTE	CONCOMBRE A LA BULGARE	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	CAROTTE ET CHOU À LA JAPONNAISE	TOMATES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	PASTÈQUE
	ROTI DE PORC	TORTIS BOLOGNAISE	AIGUILLETES DE VOLAILLE	SAUTE DE BOEUF A LA SAUCE SOJA	PAVÉ DE SAUMON	ESCALOPE DE VOLAILLE	SAUTÉ DE BOEUF FACON STROGONOFF
	TABOULÉ	(PLAT COMPLET)	LENTILLES BIO ET CAROTTES	RIZ THAI	CHOU FLEUR ET PDT	PURÉE DE LÉGUMES	PDT ET COURGETTES
	PETIT SUISSE	YAOURT SUCRÉ	VELOUTÉ NATURE	FROMAGE BLANC AROMATISÉ	PETIT SUISSE	YAOURT AROMATISÉ	BRASSÉ NATURE
	LIEGEOIS CAFE	TARTE NOIX DE COCO	FRUIT DE SAISON	GÂTEAU AU MIEL	CLAFOUTIS AUX POIRES	FLAN PISTACHE	ÉCLAIR AU CHOCOLAT
Repas "Sans Sucre"	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE CIBOULETTE	CONCOMBRE A LA BULGARE	ŒUFS DURS MAYONNAISE	CAROTTE ET CHOU À LA JAPONNAISE	TOMATES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	ROSETTE ET CORNICHONS
	RÔTI DE PORC SAUCE MAYONNAISE	TORTIS BOLOGNAISE ET FROMAGE	CREPINETTE SAUCE TOMATE	SAUTE DE BOEUF A LA SAUCE SOJA	PAVÉ DE SAUMON SAUCE AUX CÂPRES	SAUCISSE DE VOLAILLE AUX OIGNONS	SAUTÉ DE BOEUF FACON STROGONOFF
	TABOULÉ	(PLAT COMPLET)	LENTILLES BIO ET CAROTTES	RIZ THAI	GRATIN DE CHOUX FLEUR ET PDT	PURÉE DE LÉGUMES	GRATIN DAUPHINOIS ET COURGETTES
	BRIE	CAMEMBERT	GOUDA	DUO DE FROMAGES (SAINT NECTAIRE)	EDAM	FROMAGE FRAIS	EMMENTAL
	COMPOTE	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	DESSERT SS SUCRE	COMPOTE	DESSERT SS SUCRE
Repas "Sans Sel & Sans Sucre"	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE CIBOULETTE	CONCOMBRE A LA BULGARE	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	CAROTTE ET CHOU À LA JAPONNAISE	TOMATES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	PASTÈQUE
	ROTI DE PORC	TORTIS BOLOGNAISE	AIGUILLETES DE VOLAILLE	SAUTE DE BOEUF A LA SAUCE SOJA	PAVÉ DE SAUMON	ESCALOPE DE VOLAILLE	SAUTÉ DE BOEUF FACON STROGONOFF
	TABOULÉ	(PLAT COMPLET)	LENTILLES BIO ET CAROTTES	RIZ THAI	CHOU FLEUR ET PDT	PURÉE DE LÉGUMES	PDT ET COURGETTES
	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE	VELOUTÉ NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE	BRASSÉ NATURE
	COMPOTE	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	DESSERT SS SUCRE	COMPOTE	DESSERT SS SUCRE





Semaine du 26 juillet au 01 août 2021

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	lundi 26 juillet	mardi 27 juillet	mercredi 28 juillet	jeudi 29 juillet	vendredi 30 juillet	samedi 31 juillet	dimanche 1 août
Repas "Sans Sel"	MELON	TOMATES VINAIGRETTE	CÉLERI VINAIGRETTE	TOMATES EN DÉS, OIGNONS, COMCOMBRES, CORIANDRE, CITRON	PASTÈQUE	SALADE VERTE	MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE
	FILET DE POULET SAUCE CHASSEUR	NORMANDIN DE VEAU SAUCE AU POIVRE	ROTI DE BŒUF FROID	CHILI CON CARNE	FILET DE LIEU SAUCE PROVENCALE	CUISSE DE POULET AU RÔTI AU JUS	CARBONNADE FLAMANDE
	MACARONIS	HARICOTS VERTS ET POMMES DE TERRE	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE	RIZ BIO	SEMOULE BIO AUX PETITS LÉGUMES	POMMES DE TERRE GRENAILLES À L'AIL	PETITS POIS PDT RISSOLÉES
	VELOUTÉ NATURE	FROMAGE BLANC AROMATISÉ	PETIT SUISSE	YAOURT AROMATISÉ	BRASSÉ NATURE	PETITS SUISSÉS AUX FRUITS	FROMAGE BLANC NATURE
	CREME DESSERT CAMEL	TARTE AU FLAN	FRUIT DE SAISON	PASTEL DE TRES LECHE	GÂTEAU FLEUR D'ORANGER	COMPOTE	TARTE AUX POMMES
Repas "Sans Sucre"	MELON	TOMATE MOZZARELLA VINAIGRETTE	CÉLERI RÉMOULADE	TOMATES EN DÉS, OIGNONS, COMCOMBRES, CORIANDRE, CITRON	PASTÈQUE	PÊCHE AU THON	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHON
	FILET DE POULET SAUCE CHASSEUR	NORMANDIN DE VEAU SAUCE AU POIVRE	ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE	CHILI CON CARNE	FILET DE LIEU SAUCE PROVENCALE	CUISSE DE POULET AU RÔTI AU JUS	CARBONNADE FLAMANDE
	MACARONIS AU FROMAGE	HARICOTS VERTS ET POMMES DE TERRE	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE	RIZ BIO	SEMOULE BIO AUX PETITS LÉGUMES	POMMES DE TERRE GRENAILLES À L'AIL	PETITS POIS PDT RISSOLÉES
	TOMME GRISE	CARRÉ LIGUEIL	BLEU	DUO DE FROMAGE (DONT GOUDA)	MIMOLETTE	FROMAGE FONDU	MUNSTER
	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	DESSERT SS SUCRE	PETITS SUISSÉS	DESSERT SS SUCRE
Repas "Sans Sel & Sans Sucre"	MELON	TOMATES VINAIGRETTE	CÉLERI VINAIGRETTE	TOMATES EN DÉS, OIGNONS, COMCOMBRES, CORIANDRE, CITRON	PASTÈQUE	SALADE VERTE	MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE
	FILET DE POULET SAUCE CHASSEUR	NORMANDIN DE VEAU SAUCE AU POIVRE	ROTI DE BŒUF FROID	CHILI CON CARNE	FILET DE LIEU SAUCE PROVENCALE	CUISSE DE POULET AU RÔTI AU JUS	CARBONNADE FLAMANDE
	MACARONIS	HARICOTS VERTS ET POMMES DE TERRE	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE	RIZ BIO	SEMOULE BIO AUX PETITS LÉGUMES	POMMES DE TERRE GRENAILLES À L'AIL	PETITS POIS PDT RISSOLÉES
	VELOUTÉ NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE	BRASSÉ NATURE	PETITS SUISSÉS	FROMAGE BLANC NATURE
	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	DESSERT SS SUCRE	COMPOTE	DESSERT SS SUCRE





Semaine du 02 au 08 août 2021

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	<i>lundi 2 août</i>	<i>mardi 3 août</i>	<i>mercredi 4 août</i>	<i>jeudi 5 août</i>	<i>vendredi 6 août</i>	<i>samedi 7 août</i>	<i>dimanche 8 août</i>
Repas "Sans Sel"	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	TOMATES VINAIGRETTE	MELON	CONCOMBRES VINAIGRETTE	MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE	SALADE D'HARICOTS VINAIGRETTE
	SAUTÉ DE PORC SAUCE À L'ESTRAGON	AIGUILLETES DE POULET	ESCALOPE DE VOLAILLE	PAËLLA AU POULET	BRANDA DE POISSON BLANC AUX LÉGUMES	ROTI DE PORC FROID	BOEUF MODE (paleron)
	TORTIS	RATATOUILLE ET PDT	AUX LENTILLES BIO PDT	(plat garni)	(plat complet)	POMME AU FOUR CREME CIBOULETTE	CAROTTES ET POMMES DAUPHINES
	BRASSÉ NATURE	YAOURT AROMATISÉ	VELOUTÉ NATURE	FROMAGE BLANC AROMATISÉ	PETIT SUISSE	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC NATURE
	COMPOTE DE POMME	GÂTEAU BASQUE	FRUIT DE SAISON	CUAJADA AUX ABRICOTS	CREME AUX OEUFS	FRUIT DE SAISON	TARTE AU CITRON
Repas "Sans Sucre"	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	TOMATES FETA VINAIGRETTE	MELON	CONCOMBRES VINAIGRETTE	CAKE PROVENCALE	ROULADE AUX CHAMPIGNONS
	SAUTÉ DE PORC SAUCE À L'ESTRAGON	AIGUILLETES DE POULET	SAUCISSE FUMEE SAUCE MOUTARDE	PAËLLA AU POULET ET CHORIZO	BRANDA DE POISSON BLANC AUX LÉGUMES	RÔTI DE PORC FROID MAYONNAISE	BOEUF MODE (paleron)
	TORTIS ET FROMAGE	RATATOUILLE ET PDT	AUX LENTILLES BIO PDT	(plat garni)	(plat complet)	POMME AU FOUR CREME CIBOULETTE	CAROTTES ET POMMES DAUPHINES
	TOMME NOIRE	SAINT PAULIN	EMMENTAL	DUO DE FROMAGE (DONT CHEVRE)	MAROILLES	FROMAGE FRAIS	EDAM
	COMPOTE DE POMME	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	PETIT SUISSE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE
Repas "Sans Sel & Sans Sucre"	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	TOMATES VINAIGRETTE	MELON	CONCOMBRES VINAIGRETTE	MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE	SALADE D'HARICOTS VINAIGRETTE
	SAUTÉ DE PORC SAUCE À L'ESTRAGON	AIGUILLETES DE POULET	ESCALOPE DE VOLAILLE	PAËLLA AU POULET	BRANDA DE POISSON BLANC AUX LÉGUMES	ROTI DE PORC FROID	BOEUF MODE (paleron)
	TORTIS	RATATOUILLE ET PDT	AUX LENTILLES BIO PDT	(plat garni)	(plat complet)	POMME AU FOUR CREME CIBOULETTE	CAROTTES ET POMMES DAUPHINES
	BRASSÉ NATURE	YAOURT NATURE	VELOUTÉ NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE
	COMPOTE DE POMME	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE





Semaine du 09 au 15 août 2021

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	<i>lundi 9 août</i>	<i>mardi 10 août</i>	<i>mercredi 11 août</i>	<i>jeudi 12 août</i>	<i>vendredi 13 août</i>	<i>samedi 14 août</i>	<i>dimanche 15 août</i>
Repas "Sans Sel"	MELON JAUNE	TOMATES VINAIGRETTE A LA CIBOULETTE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	COLESLAW	ŒUF DUR VINAIGRETTE	BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	CAOTTES RAPÉES VINAIGRETTE
	SAUTÉ DE DINDE SCE FORESTIÈRE	CARBONARA DE VOLAILLE	RÔTI DE BOEUF FROID SAUCE AIOLI	PORC SAUCE BARBECUE	FILET DE HOKI SAUCE AU CITRON	CUISSE DE POULET SAUCE AUX HERBES	SAUTE DE VEAU MARENGO
	CŒUR DE BLE ET COURGETTES	TAGLIATELLES	TABOULE ORIENTAL	POTATOES	RIZ BIO ET FONDUE DE POIREAUX	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	FLAGEOLETS AUX TOMATES PDT
	VELUTÉ NATURE	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	YAOURT NATURE	PETIT SUISSE	BRASSÉ FRUITS	VELOUTÉ NATURE	PETIT SUISSE
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	POIRE AU CARAMEL	BROWNIES ET CRÈME ANGLAISE	COMPOTE POMME SPECULOOS	FRUIT DE SAISON	TARTE AUX PRUNES
Repas "Sans Sucre"	QUICHE AU FROMAGE	TOMATES VINAIGRETTE A LA CIBOULETTE	SALAMI ET CORNICION	COLESLAW	ŒUF DUR SAUCE COKTAIL	BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	MOUSSE DE FOIE ET CORNICION
	SAUTÉ DE DINDE SCE FORESTIÈRE	CARBONARA DE PORC	RÔTI DE BOEUF FROID SAUCE AIOLI	PORC SAUCE BARBECUE	FILET DE HOKI SAUCE AU CITRON	CUISSE DE POULET SAUCE AUX HERBES	SAUTE DE VEAU MARENGO
	CŒUR DE BLE ET COURGETTES	TAGLIATELLES ET FROMAGE	TABOULE ORIENTAL	POTATOES	RIZ BIO ET FONDUE DE POIREAUX	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	FLAGEOLETS AUX TOMATES PDT
	SAINT NECTAIRE	CAMEMBERT	BUCHE LAIT MÉLANGE	DUO DE FROMAGES (DONT MIMOLETTE)	TOMME GRISE	FROMAGE FONDU	MORBIER
	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE	DESSERT SS SUCRE	COMPOTE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE
Repas "Sans Sel & Sans Sucre"	MELON JAUNE	TOMATES VINAIGRETTE A LA CIBOULETTE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	COLESLAW	ŒUF DUR VINAIGRETTE	BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	CAOTTES RAPÉES VINAIGRETTE
	SAUTÉ DE DINDE SCE FORESTIÈRE	CARBONARA DE VOLAILLE	RÔTI DE BOEUF FROID SAUCE AIOLI	PORC SAUCE BARBECUE	FILET DE HOKI SAUCE AU CITRON	CUISSE DE POULET SAUCE AUX HERBES	SAUTE DE VEAU MARENGO
	CŒUR DE BLE ET COURGETTES	TAGLIATELLES	TABOULE ORIENTAL	POTATOES	RIZ BIO ET FONDUE DE POIREAUX	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	FLAGEOLETS AUX TOMATES PDT
	VELUTÉ NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT NATURE	PETIT SUISSE	BRASSÉ NATURE	VELOUTÉ NATURE	PETIT SUISSE
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	COMPOTE	DESSERT SS SUCRE	COMPOTE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE





Semaine du 16 au 22 Aout 2021

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	lundi 16 août	mardi 17 août	mercredi 18 août	jeudi 19 août	vendredi 20 août	samedi 21 août	dimanche 22 août
Repas "Sans Sel"	CÉLERI VINAIGRETTE	MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE	MELON	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE AU CITRON	ŒUF DUR VINAIGRETTE	CHOU FLEUR VINAIGRETTE
	CARBONNADE FLAMANDE	ESCALOPE VIENNOISE SAUCE TOMATE	OMELETTE	COLOMBO DE VOLAILLE A LA BANANE	FILET DE POISSON	RÔTI DE PORC SAUCE OIGNONS	SAUTÉ DE CANARD A L'ORANGE
	PDT VAPEUR	MACARONIS	PETITS POIS CAROTTES PDT	RIZ BIO	SALADE DE POMMES DE TERRE ET HARICOTS VERTS	COURGETTES ET PDT	SALSIFIS ET PDT DAUPHINES
	YAOURT SUCRÉ	FROMAGE BLANC NATURE	BRASSÉ FRUITS	PETIT SUISSE	YAOURT AROMATISÉ	VELOUTÉ NATURE	FROMAGE BLANC AROMATISÉ
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	GAUFRE LIÉGEOISE	CLAFOUTIS A LA MANGUE	FRUIT DE SAISON	SEMOULE AU LAIT	ECLAIR CAFE
Repas "Sans Sucre"	CÉLERI RÉMOULADE	MACÉDOINE DE LÉGUMES MAYONNAISE	MELON	SALADE ANANAS ET CREVETTE SAUCE MAYONNAISE CURRY	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE AU CITRON	ŒUF DUR MAYONNAISE	RILLETES DE PORC ET CORNICHON
	CARBONNADE FLAMANDE	ESCALOPE VIENNOISE SAUCE TOMATE	SAUCISSE DE FRANCFORT SAUCE MOUTARDE	COLOMBO DE VOLAILLE A LA BANANE	FILETS DE HARENG FROID	RÔTI DE PORC SAUCE OIGNONS	SAUTÉ DE CANARD A L'ORANGE
	PDT VAPEUR	MACARONIS ET FROMAGE	PETITS POIS CAROTTES PDT	RIZ BIO	SALADE DE POMMES DE TERRE ET HARICOTS VERTS	GRATIN DE COURGETTES ET PDT	SALSIFIS ET PDT DAUPHINES
	EDAM	SAINT PAULIN	BLEU	DUO DE FROMAGES (CHEVRE)	CAMEMBERT	FROMAGE FRAIS	TOMME BLANCHE
	YAOURT NATURE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	COMPOTE	DESSERT SS SUCRE
Repas "Sans Sel & Sans Sucre"	CÉLERI VINAIGRETTE	MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE	MELON	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE AU CITRON	ŒUF DUR VINAIGRETTE	CHOU FLEUR VINAIGRETTE
	CARBONNADE FLAMANDE	ESCALOPE VIENNOISE SAUCE TOMATE	OMELETTE	COLOMBO DE VOLAILLE A LA BANANE	FILET DE POISSON	RÔTI DE PORC SAUCE OIGNONS	SAUTÉ DE CANARD A L'ORANGE
	PDT VAPEUR	MACARONIS	PETITS POIS CAROTTES PDT	RIZ BIO	SALADE DE POMMES DE TERRE ET HARICOTS VERTS	COURGETTES ET PDT	SALSIFIS ET PDT DAUPHINES
	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	BRASSÉ NATURE	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE	VELOUTÉ NATURE	FROMAGE BLANC NATURE
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	COMPOTE	DESSERT SS SUCRE





Semaine du 23 au 29 août 2021

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	lundi 23 août	mardi 24 août	mercredi 25 août	jeudi 26 août	vendredi 27 août	samedi 28 août	dimanche 29 août
Repas "Sans Sel"	PASTÈQUE	TOMATES VINAIGRETTE	CÉLERI AUX RAISINS	BETTERAVES VINAIGRETTE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	CONCOMBRES A LA BULGARE	SALADE COLESLAW
	CUISSE DE POULET FROID	BOULETTES D'AGNEAU FACON TAJINE	NORMANDIN DE VEAU	PORC A LA PORTUGAISE	FILET DE COLIN SAUCE DIÉPPOISE	AIGUILLETES DE VOLAILLE SAUCE TOMATE	RÔTI DE PORC SAUCE AU MIEL
	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE	CAROTTES ET SEMOULE BIO	FRITES	POMMES DE TERRE AUX OIGNONS	FONDUE DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE	RIZ BIO	PETITS POIS A LA FRANCAISE ET POTATOES
	PETIT SUISSE SUCRÉ	YAOURT NATURE	VELOUTÉ FRUITS	BRASSÉ NATURE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	PETIT SUISSE	BRASSÉ FRUITS
	FRUIT DE SAISON	CHOU VANILLE	MOUSSE CAFÉ	PASTEIS DE NATA	FLAN CAMEL	FRUIT DE SAISON	TARTE AU CHOCOLAT
Repas "Sans Sucre"	PASTÈQUE	TOMATES VINAIGRETTE	CÉLERI AUX RAISINS	DUO DE CHARCUTERIE (CHORIZO ET JAMBON CRU)	QUICHE AU FROMAGE	CONCOMBRES A LA BULGARE	PÂTÉ DE FOIE ET CORNICHON
	CUISSE DE POULET FROID MAYONNAISE	BOULETTES D'AGNEAU FACON TAJINE	ANDOUILLETES SAUCE MOUTARDE	PORC A LA PORTUGAISE	FILET DE COLIN SAUCE DIÉPPOISE	COURGETTES FARCIES SAUCE TOMATE	ROTI DE PORC
	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE	CAROTTES ET SEMOULE BIO	FRITES	POMMES DE TERRE AUX OIGNONS	FONDUE DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE	RIZ BIO	PETITS POIS A LA FRANCAISE ET POTATOES
	CARRÉ LIGUEIL	CAMEMBERT	TOMME GRISE	DUO DE FROMAGES (BLEU)	BRIE	FROMAGE AIL ET FINES HERBES	TOMME DE MONTAGNE
	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	VELOUTÉ NATURE	DESSERT SS SUCRE	COMPOTE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE
Repas "Sans Sel & Sans Sucre"	PASTÈQUE	TOMATES VINAIGRETTE	CÉLERI AUX RAISINS	BETTERAVES VINAIGRETTE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	CONCOMBRES A LA BULGARE	SALADE COLESLAW
	CUISSE DE POULET FROID	BOULETTES D'AGNEAU FACON TAJINE	NORMANDIN DE VEAU	PORC A LA PORTUGAISE	FILET DE COLIN SAUCE DIÉPPOISE	AIGUILLETES DE VOLAILLE SAUCE TOMATE	ROTI DE PORC
	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE	CAROTTES ET SEMOULE BIO	FRITES	POMMES DE TERRE AUX OIGNONS	FONDUE DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE	RIZ BIO	PETITS POIS A LA FRANCAISE ET POTATOES
	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE	VELOUTÉ NATURE	BRASSÉ NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	PETIT SUISSE	BRASSÉ NATURE
	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	COMPOTE	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE





Semaine du 30 août au 05 septembre 2021

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	<i>lundi 30 août</i>	<i>mardi 31 août</i>	<i>mercredi 1 septembre</i>	<i>jeudi 2 septembre</i>	<i>vendredi 3 septembre</i>	<i>samedi 4 septembre</i>	<i>dimanche 5 septembre</i>
Repas "Sans Sel"	MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE	CAROTTES VINAIGRETTE À L'ORANGE	TOMATES VINAIGRETTE	RADIS ROSES ÉMINCÉS VINAIGRETTE	CÉLERI VINAIGRETTE	SALADE GRECQUE (TOMATE CONCOMBRE)	POIREAUX VINAIGRETTE
	GOULASH DE BŒUF	BOULETTES D'AGNEAU	CUISSE DE POULET SAUCE PROVENCALE	MOULES MARINIÈRES	PALERON DE BŒUF SAUCE OIGNONS	RÔTI DE DINDE SAUCE AIOLI	CUISSE DE PINTADE AUX PÊCHES
	POMMES DE TERRE VAPEUR	PUREE ET CHOUX ROUGE AUX POMMES	PETITS POIS ET PDT	FRITES	CAROTTES BRAISÉES ET PDT	SALADE DE RIZ BIO	TAGLIATELLES AUX LÉGUMES
	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC AROMATISÉ	BRASSÉ NATURE	VELOUTÉ FRUITS	PETIT SUISSE	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC NATURE
	FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT CHOCOLAT	MILLE FEUILLE	COMPOTE POMME SPECULOOS	FRUIT DE SAISON	COMPOTE	CLAFOUTIS AUX CERISES
Repas "Sans Sucre"	MACÉDOINE DE LÉGUMES MAYONNAISE	CAROTTES VINAIGRETTE À L'ORANGE	TOMATES VINAIGRETTE	QUICHE AU MAROILLES	CÉLERI REMOULADE	SALADE GRECQUE (TOMATE CONCOMBRE)	ROSETTE ET CORNICHON
	GOULASH DE BŒUF	BOUDIN NOIR	CUISSE DE POULET SAUCE PROVENCALE	MOULES MARINIÈRES	PALERON DE BŒUF SAUCE OIGNONS	RÔTI DE DINDE SAUCE AIOLI	CUISSE DE PINTADE AUX PÊCHES
	POMMES DE TERRE VAPEUR	PUREE ET CHOUX ROUGE AUX POMMES	PETITS POIS ET PDT	FRITES	CAROTTES BRAISÉES ET PDT	SALADE DE RIZ BIO	TAGLIATELLES AUX LÉGUMES
	MIMOLETTE	EMMENTAL	TOMME NOIRE	DUO DE FROMAGES (PAVE DES FLANDRES)	CAMEMBERT	FROMAGE FONDU	EDAM
	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC NATURE	DESSERT SS SUCRE	COMPOTE	FRUIT DE SAISON	YAOURT NATURE	DESSERT SS SUCRE
Repas "Sans Sel & Sans Sucre"	MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE	CAROTTES VINAIGRETTE À L'ORANGE	TOMATES VINAIGRETTE	RADIS ROSES ÉMINCÉS VINAIGRETTE	CÉLERI VINAIGRETTE	SALADE GRECQUE (TOMATE CONCOMBRE)	POIREAUX VINAIGRETTE
	GOULASH DE BŒUF	BOULETTES D'AGNEAU	CUISSE DE POULET SAUCE PROVENCALE	MOULES MARINIÈRES	PALERON DE BŒUF SAUCE OIGNONS	RÔTI DE DINDE SAUCE AIOLI	CUISSE DE PINTADE AUX PÊCHES
	POMMES DE TERRE VAPEUR	PUREE ET CHOUX ROUGE AUX POMMES	PETITS POIS ET PDT	FRITES	CAROTTES BRAISÉES ET PDT	SALADE DE RIZ BIO	TAGLIATELLES AUX LÉGUMES
	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	BRASSÉ NATURE	VELOUTÉ NATURE	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	DESSERT SS SUCRE	COMPOTE	FRUIT DE SAISON	COMPOTE	DESSERT SS SUCRE

